



いぐ・グランレポート

Vol.104 平成31年2月1日発行

本格的な寒さが身にしみる頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

2月3日には節分、4日には立春を迎えます。2月は1年の中で寒さが最も厳しく、雪も多い季節です。しかし暦の上では春を迎え、寒い中でも日脚が伸び、春の植物が咲き始め、東風が吹く等少しずつ春が近づいてることを感じられる季節でもあります。

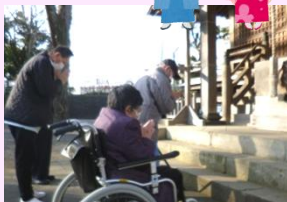
木々がようやく芽吹き始めた頃、寒い中先駆けて咲くのは梅です。梅は他の花に先立って咲くことから「花の兄」とも呼ばれます。気候は寒くとも、人それぞれに感じる春があります。「梅暦(うめごよみ)」という言葉も日本ならではの言葉ですね。梅の花の別名ですが、梅の開花によって春の到来を知ることも梅暦といいます。その意味ではまだまだ寒さが厳しくとも、何かに気付いて、ああ、春が来たんだなと思うことがその人にとっての春の始まりなのではないでしょうか。



まだまだ施設ではインフルエンザ・ノロウイルス対策を行っております。
ご来設の際は手指の消毒、マスクの着用等ご協力をお願いいたします。

初詣

沼津の日枝神社へ初詣に行きました。濃いピンクの梅が咲いていて、とてもきれいでした。



正月の書き初めということで、皆様真剣な様子でした。お正月らしい文字がホールに並んでいます。



書き初め

初笑い会

カルタや福笑い、二人羽織などお正月らしい遊びをし、皆様楽しそうに笑いあふれる会となりました。



絵馬作り

絵馬を作り、それぞれご自分の願いを書かれました。たくさんの願い、叶うといいですね。

小豆粥

小正月に合わせて小豆粥を作りました。小豆がほんのり甘く、おいしく出来ました。



スープカフェ

オニオンスープ、ポタージュ、コーンスープの3種類をトーストと食べました。温かくておいしかったです。

2月のレクリエーション

節分
初午



バレンタインデー

1月の特別食

正月

ばら散らし寿司
茶碗蒸し 赤だし
黒豆 栗きんとん
昆布巻き かまぼこ
フルーツポンチ



ありがとう
ございました

1月31日に運営懇談会を開催しました。ご参加くださったご家族様におかれましては誠にありがとうございました。後日、運営懇談会資料と議事録を送付させていただきますので、ご査収の程よろしくお願いいたします。