



ム・グランレポート

Vol.105 平成31年3月1日発行

木々の芽吹きに春を感じるこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

2月から河津桜まつりが始まりましたね。寒い中いち早く咲く河津桜は、これから春がやって来るということを教えてくれているのかもしれませんが。2月下旬頃から既にあちらこちらで河津桜が咲いているのを目にします。施設近くでも綺麗に咲く河津桜があるので皆様とお花見に出かけたいと思います。

3月中旬頃の言葉に、桃のつぼみが開き花が咲きはじめる頃「桃始笑(ももはじめてさく)」というのがあります。昔は「咲く」という言葉を「笑う」と表現したそうです。ゆっくりと開いていく桃の花は微笑んでいるようにも見えますね。

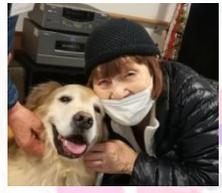
下旬には「桜始開(さくらはじめてひらく)」という言葉があります。全国各地から桜の便りが聞こえて来るようになり、本格的な春の到来です。この時期に咲く多くはソメイヨシノです。だんだんと暖かくなり、お花見を楽しむ方も多いのではないのでしょうか。

思わぬ花冷えに体調等崩されませんよう、ご自愛くださいませ。

動物ふれあい訪問活動



東部保健所のご協力のもと、今年もたくさんの犬・猫と触れ合いました。短い時間ではありましたが、皆様とても楽しまれました。



鬼に向かって豆を投げ、厄払いをしました。年の数・・・とまではいきませんが、福豆も食べました。

節分

初午

いなり寿司を作りました。味も
しっかりしていて美味しかったです。
お社も作り、お参りをしました。



ビューティーセミナー

女性のご利用者様にお化粧をしました。
好きな色やご自分でされていたお
化粧の話をされたりと、楽しそうに過
ごされていました。

バレンタインデー

いちご、バナナ、鈴カステラ、マシュマロに
チョコレートをつけて食べました。甘いチョコ
レートがとても美味しかったです。



招き猫の和風小物入れ作り

切った牛乳パックに和紙とふたをつけ、ビー
ズや絵を貼って小物入れを作りました。



買い物レク

スーパーやコンビニへお買い物に
出かけました。たくさんの商品を見
たり、スイーツを食べたりしました。



3月のレクリエーション

ひな祭り
ホワイトデー
お花見散歩

3月は別名「弥生」といいます。草木がいよいよ生い茂る月です。「弥」は「いよいよ」、「生」は「生い茂る」という意味があります。その他の別名には「桜月」「花見月」など、花に関するものが多いです。3月はだんだんと暖かくなっていく季節、花が咲き始め春を感じられる季節なのですね。

2月の特別食



恵方巻き
いなり寿司
筑前煮 清汁
うぐいす豆
フルーツ