



ル・グランポルト

Vol.106 平成31年4月1日発行

春風が心地よいこの頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

「平成」も残り1ヶ月となりました。4月1日に新しい元号が発表され、ニュースを騒がせています。元号が変わるにあたって、忙しくなる方もいらっしゃるかと思います。

4月と聞いて思いつくのは「桜」です。今年は比較的暖かく、早い所では既に満開を迎えています。気温もだんだん高くなり、過ごしやすくなってくるとお花見に出かける方も多いのではないのでしょうか。桜は蕾の段階から散るその瞬間まで美しいものです。花期が短く、一斉に花は散っていきます。満開の見事さと散る儚さの対照的な思いが私たち日本人の心に響いているのかもしれない。

春爛漫なこの季節、健やかに過ごしてくださいませ。

ひなまつり



皆であんこを丸めて練り切りを作りました。抹茶と一緒に食べ、とてもおいしかったです。



菱餅風三色ゼリー—
を作りました。また、雛人形や顔出し
看板で写真撮影をしました。



お抹茶会

ホワイトデー

ホワイトデーの名に因み、白いお菓子や飲み物を集めてカフェを行いました。



ビューティーセミナー

好評につき、3月も行いました。お化粧品をして皆様嬉しそうな表情をされていました。

チアダンス

サッカーチーム、アスルクラロ沼津のチアスクールの生徒さんたちがチアダンスを披露してくれました。皆様感動され、中には涙される方もいらっしゃいました。



峠茶屋

峠茶屋名物、とろろごはんを作りました。麦ご飯と出汁でのぼしたとろろがおいしかったです。

4月のレクリエーション

お花見・夜桜見学
炊き出し
いちご狩り
ブリの解体ショー
春のスポーツ大会

3月の特別食



散らし寿司
炊き合わせ高野
アサリのお吸い物
デザート

葉の花にアスパラ、春キャベツ、新たまねぎ、新じゃがいも、春ごぼう、そらまめ…。春野菜はととてもみずみずしくて香りが強く、柔らかいのが特徴です。ちょっとした苦味があるものもあります。ビタミンも豊富で栄養ぎっしりです。ふだんと違う調理法も楽しむことができます。春の時期しか感じられないものもありますから、季節のものを美味しく食べたいですね。