



# ム・グランレポート

Vol.102 平成30年12月1日発行

街にジングルベルの曲が流れる頃となりました。  
寒さが日増しにつのり、日一日と冬至に向かって日が短くなってきています。

寒くなってくると温かい食べ物が美味しくなります。代表的なものは鍋でしょうか。今では、鍋でもたくさんの種類があり、様々な味を楽しむことができます。入れる具材によっても味が変わるので飽きがこないのもいい所ですね。

今年の一年間も皆様と過ごし、たくさんの思い出が出来ました。  
また、ご家族様方も施設への惜しみないご協力、誠にありがとうございました。  
来年も相変わらぬご愛顧を賜りますよう、お願い申し上げます。

年末年始も変わりなく施設運営をさせていただきますので、ぜひご来設くださいませ。

来年も皆様にとってより良い年でありますように。



## 菊祭り

## 夜菊観賞



楽寿園で行われている菊祭りに行きました。色とりどりの菊が飾られとてもきれいでした。夜にはライトアップされた菊を見に出かけました。

炭火で甘い焼き芋が出来ました。午後にはスイートポテトを作り、どちらもとても美味しかったです。



## 焼き芋大会

## 芋煮会

里芋を使って芋煮会を行いました。だんだん寒くなるこの季節に温かい芋煮は「美味しい」と好評でした。



## 上徳倉区文化祭



皆で作った作品も出展しました。自分たちの作品や他の作品を見て「芸術の秋」を感じられていました。

## パンプキンケーキ

手作りパンプキンケーキにフルーツと生クリームをトッピングしコーヒと一緒にお出ししました。滑らかで美味しかったです。



## 長い物カフェ



棒状のお菓子だけを集めたカフェを行いました。カフェオレや抹茶オレと一緒にゆっくりとした時間を過ごされました。

## 12月のレクリエーション

スープカフェ

クリスマス会

忘年会

冬至

餅つき

## 11月の特別食



松茸ごはん  
天ぷら  
炊き合わせ  
清汁  
フルーツ

年末ともなると、大掃除や年賀状の準備等今年中に終わらせなければならないことと、正月の準備等来年のこともしなければならず、何かと忙しいイメージがあります。年末年始を新居で迎えるために引越しをする人も多いようです。やり残しがないように早めに終わらせたいものですね。