



# ル・グランレポート

Vol.95 平成30年5月1日発行

風薫る新緑の季節、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、5月には春の遠足を行います。今年は伊豆・三津シーパラダイスへ行きます。イルカショーなどを見たり、海の動物たちと触れ合ったりして楽しんでいただけたことと思います。当日は良い天気になることを願うばかりです。遠足の様子はブログや来月のル・グランレポートでお伝えしますのでぜひご覧ください。

5月と言えば子供の日、「端午の節句」です。「端」ははじめという意味で、「端午」は5月の最初の午(うま)の日のことです。午(ご)という音が数字の五と同じことから、5月5日が端午の節句として定着しました。

端午の節句では菖蒲を様々な形で活用します。有名なのは菖蒲湯ですが、菖蒲酒や菖蒲枕というものもあります。菖蒲には強い香りがあり、それが邪気を払うと言われています。皆様もぜひ試してみてくださいはいかがでしょうか。

ゴールデンウィーク中も変わらず施設運営をさせていただきますので、ぜひご来設ください。過ごしやすい季節ではありますが、だんだんと日差しも強くなってきますので体調等崩されませんようお気をつけくださいませ。

## お花見



3月に引き続き、いちごプラザや本城山へ桜を見に行きました。満開でとてもきれいでした。



たくさんのいちごをお好みで練乳につけて食べました。いちごは甘くて美味しかったです。



## いちご狩り

## 頼本&フレンドパーク

手話つき歌、バルーン  
アート、詩吟、銭太鼓など  
を披露してくださいました。  
芸達者で皆様を楽しませ  
てくれました。



## 炊き出し

豚汁と炊き込みご飯のおにぎりを  
作りました。たっぷりの野菜入りの  
豚汁はとても美味しかったです。  
外で炭を起こして豚汁を作ってい  
る時にはひなたぼっこをしながら  
過ごしました。



## ブリの解体ショー

ブリの解体ショーを行いました。目の前で捌かれ  
たブリはお寿司となって昼食に食べました。  
マグロ、ブリ、えび、サーモン、たまごとネタも豊富  
でした。



## 5月のレクリエーション

菖蒲湯  
端午の節句  
母の日  
フリーマーケット  
春の遠足



## 4月の特別食



さくら散らし寿司  
シューマイ  
清汁  
フルーツ

新茶

「♪夏も近づく八十八夜」から始まる「茶摘み」の歌。八十八夜は、春から夏に移る節目  
の日、縁起のいい日とされてきました。この頃は、茶摘みの最盛期でもあり、気候条件  
も含め、極上のお茶となります。また、八十八夜に摘み取られるお茶は、古来より不老  
長寿の縁起物の新茶として珍重されています。