



い・ぐるみ・グランレポート

Vol.97 平成30年7月1日発行

涼しげな風鈴の音が聞こえる季節となりました。

梅雨も明ければ本格的に夏に入ります。暑い日が続きますから、熱中症や日射病には気をつけたいところです。

熱中症は室内でも多く発生します。熱気や湿気がこもりやすい場所は注意が必要です。窓を開けたりエアコンをつけたりして環境と整えるようにしましょう。また、脱水も原因のひとつとされています。室内だとのどの渴きを感じにくくなる場合があります。のどが渴いたと感じていなくてもこまめな水分補給が大切です。

これからも猛暑続きそうです。お体にはくれぐれもお気をつけください。

後期高齢者医療被保険者証と介護保険負担割合証の有効期限が7月31日までとなっております。病院へ提出いたしますので、お手数ですが届きましたら施設までお届けをお願いいたします。



8周年祭



8周年を記念して周年祭を行いました。「全国B級グルメin 清水」と題して札幌ラーメン、芋煮、とり天などをノンアルコールビールと一緒に提供しました。「美味しい」と好評でした。



メガ短冊作り

画用紙や折り紙を切り貼りして作りました。今年も沼津仲見世商店街の七夕まつりが楽しみです。



時の記念日

野菜カレーを作りました。ナスやピーマン等は木に吊るし、じゃがいもや玉ねぎは土に埋め、収穫から楽しんでいただきました。美味しいカレーが出来ました。



あじさい見学

沼津の御用邸にあじさいを見に行きました。たくさん咲いていてきれいでした。



父の日

からあげ、枝豆、肉じゃがを作り、ノンアルコールビールと一緒に食べました。おやつにはスイカも食べました。



7月のレクリエーション

仲見世商店街七夕まつり
流しそうめん
外出レク

6月の特別食



Menu

麦とろ井
エビカツ
豚汁
フルーツ

晴れを願い皆でてるてるぼうずを作りました。紙を丸め、ビニールで包み、マジックで顔を書きました。たくさんのおてるてるぼうずが出来ました。少し肌寒い日もありますが、早く梅雨が明けるといいですね。

