



# いGマガジン・グランレポート

Vol.101 平成30年11月1日発行

落ち葉が風に舞う季節となりました。気温も大分落ち着きすっかり秋の装いですね。

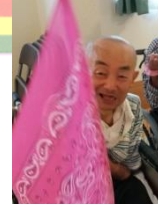
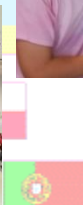
11月は立冬。立冬の時季の言葉に「地始凍(ち はじめて こおる)」というのがあります。冬の冷気の中で大地が凍り始めてくる頃。夜の冷え込みが一層厳しくなり、朝は霜が降り場所によっては霜柱も見えるところがあると言われています。秋のイメージが強い11月に「霜柱」と言われてもなかなかピンときませんが、私たちが感じないところで既に冬への準備を始めているのかもしれない。

今年はインフルエンザの流行が早いそうです。急に冷え込む日もあり、体調を崩しやすくなっていることが原因かもしれません。施設では11月にインフルエンザの予防接種を行う予定です。また、来設される方々で風邪症状が見られる方や身近な方がインフルエンザに掛かった場合、施設内感染防止のためご面会をお断りさせていただきますので、ご了承ください。

急な冷え込みにより体調を崩しやすくなります。どうぞご自愛くださいませ。

## 運動会

午前の部、午後の部と分けたくさんの競技を行いました。皆様体をたくさん動かされ、とても楽しそうに過ごされていました。





## 秋の味覚カフェ

きのこを使って炊き込みご飯を作りました。炊き上がるとホール中にいい匂いが広がり、「美味しい」と召し上がられていました。



## フリーマーケット

冬物のフリーマーケットを行いました。この所肌寒くなってきたからか、皆様暖かそうな服を探されていました。洋服の他にもぬいぐるみやバッグなどもありました。



## 作品展 出展作品作り

11月に行われる清水町徳倉作品展に今年も出展することになりました。今年には昨年より多く出品する予定で、現在作品作りに励んでいます。



## 11月のレクリエーション

芋煮会  
菊祭り・夜菊観賞  
焼き芋大会  
長いものカフェ  
徳倉作品展  
クリスマスリース作り  
寿司バイキング

## 10月の特別食



## 運動会

おにぎり3種  
唐揚げ コロッケ  
ポテト 卵焼き  
かぼちゃサラダ  
ウインナー  
ブロッコリーソテー  
フルーツ

11月には三島市の楽寿園で菊祭りが行われます。毎年たくさんの菊が飾られとてもきれいです。また、夜にはライトアップされた菊を見ることも出来ます。気温も低くなり、肌寒く感じる季節ではありますが、空気が澄んでいてとてもきれいに見えます。今年も行く予定ですが、風邪等ひかないようしっかりと防寒して出掛けたいと思います。