



いご・グランレポート

Vol.81 平成29年3月1日発行

木々の芽吹きに春を感じるこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

年度末を迎える3月は新年度に向け様々な準備をするので気忙しくなりがちな月でもあります。また、卒業式など出会いと別れの季節である反面、学校に入学する子どもたちや新生活を始める人たちにとってはわくわくと少しの不安を感じる月になるのではないのでしょうか。

これからの時期は桃・梅・桜の花が楽しめる時期です。これら3つの花は比較的近い時期に咲き、また花自体も似ていることから間違えてしまう方もいるようです。

しかし、よく見比べてみると花びらの形であったり、枝の花がつく位置などが違うことが分かります。



春が近づくにつれ花が咲き誇る季節となっていくます。自然の雰囲気を感じ取りながら暖かな春を迎えたいですね。

菜の花散歩

1月に引き続き菜の花散歩に出かけました。「お土産に」と綺麗な菜の花を少し頂きました。



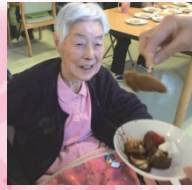
節分



大きな声で「鬼は外〜！」と言いながら鬼に向かって投げていました。おやつの中には福豆を食べて無病息災を願いました。

バレンタイン

フルーツやマシュマロなどをチョコレートフォンデュで楽しみました。
また、ビスケットにチョコペンでデコレーションし、それも一緒に食べました。



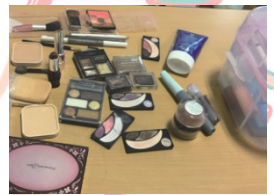
フルーツボンボン

缶詰のフルーツをゼリー液で固めてデザートを作りました。「美味しい」と好評でした。



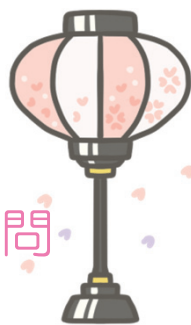
ビューティーセミナー

女性の方々にお化粧品を楽しんでいただきました。中にはご自分で行われる方もいました。お化粧品をすると素敵な笑顔が溢れました。



3月のレクリエーション

ひな祭り
ホワイトデー
お花見
動物ふれあい訪問



2月の特別食



雑穀ご飯
天ぷら
酢の物
味噌汁
フルーツ

3月9日に東部保健所のご協力のもと、動物ふれあい訪問活動を行うこととなりました。犬と触れ合うことで皆様に心の安らぎを感じていただくことが出来るかと思えます。その様子はブログまたは来月のレポートでお伝えしますのでお楽しみに。

