

# いGル・グランレポート

Vol.83 平成29年5月1日発行

初夏の風が清々しい今日この頃、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

先日、春の遠足についてのお知らせをお届けしましたが、日程の変更をお伝えいたします。当初は5月26日(金)を予定していましたが、5月25日(木)へと変更となります。ご参加されるご家族様へはお知らせしてありますが、その他のご家族様におかれましてもご了承ください。

今年の遠足は富士市にある、富士川楽座へ行きます。富士川楽座では富士山を眺めながらお食事を楽しみ、また観覧車もあるので雄大な景色を楽しんでいただけることと思います。遠足の様子は弊社ブログ、また来月のル・グランレポートにてお伝えします。

ゴールデンウィーク中も変わらず施設運営をさせていただきますのでぜひご来設ください。過ごしやすい季節ではありますが、体調等崩されませんよう、お気をつけくださいませ。



## お花見

## 夜桜



日中は施設周辺やいちごプラザへ、夜間は三嶋大社へ夜桜を見に行きました。満開の桜がとてもきれいでした。



## いちご狩り

真っ赤ないちごをたくさん食べました。練乳をつけ、「美味しい」と大満足のご様子でした。



## コーヒー喫茶

コーヒーメーカーを使って入れたてのコーヒーと、カステラに生クリームを飾りつけたカステラケーキを提供しました。コーヒーのいい香りがホールに広がり、おかわりをされる方もいました。

## 炊き出し

炊き込みご飯と豚汁を作り、昼食の時間に提供しました。味付けも良く、美味しく出来ました。



## 5月のレクリエーション

菖蒲湯  
母の日  
お茶会  
春の遠足



## 4月の特別食



白身魚の磯辺揚げ  
南瓜のそぼろ煮  
フルーツヨーグルト  
清汁

Menu

5月の端午の節句には菖蒲湯に入るとい風習があります。菖蒲湯には血行促進、冷え性、腰痛などの効能が期待でき、リラックス効果が望めます。菖蒲をまとめて湯船に浮かべるのも良いですが、細かく刻んだ菖蒲を袋に入れ精油成分を抽出しそのエキスを湯船に入れる方法もあります。是非試してみてくださいはいかがでしょうか？

