



# ム・グランレポート

Vol.59平成29年10月1日発行

「天高く馬肥ゆる秋」という言葉がありますが、秋は空が澄み気候が良いため食欲が増し、馬が肥えるという意味です。大陸育ちの移動性高気圧が日本付近を緩やかに覆うと、乾燥した爽やかな空気が広がります。秋晴れの空は青く澄み、天が高く見えます。快適な気温と適度な湿度が、食欲を増進させるようです。ただし、夜間は放射冷却が強まり、急激に気温が下がることがあります。

ご家族様におかれましても、体調をくずされませんようご自愛下さいませ。

## ♪ギターコンサート♪



柔道整復師の職員によるギターコンサートを行いました。「涙そうそう」「川の流れるように」「とんぼ」などの曲で大変盛り上がりました！



## ♡紙すきハガキ作り♡

トイレットペーパーを溶かして  
ハガキを作りました!!



## 脳トレ



頭の体操！皆さんで脳トレに挑戦しました♪

10月の予定



菊祭り



今月の特別食



(メニュー)

- ホタテご飯
- 鯖の生姜煮
- ほうれん草の山かけ
- フルーツ
- 清汁