



# ル・グラン・ハート

Vol. 67 平成 31年 2月 1日発行

如月



余寒なお骨身にしみる毎日が続いております。  
暦のうえで春とはいえ、1年で1番寒さの厳しいのもまた、この時期です。

雨の降らない日が続き、世間では1月よりインフルエンザが流行し、2月に入った今日もその勢いは衰えていません。御殿場施設でも、1月中旬にインフルエンザ流行の拡大防止として、施設への立ち入り制限をさせて頂いていました。ご協力ありがとうございました。また大変勝手ながら、家庭や職場等、身近にインフルエンザが発生した場合はご面会を控えて頂くようお願い申し上げます。

さて今月、施設では節分の豆まきやバレンタインデーレクを企画しています。  
豆まきでは、みなさま毎年大盛り上がりで鬼に向かって豆を投げます。利用者様も職員もとても楽しみにしている行事です。どちらも2月を感じられる行事ですよ。

新しい年を迎え1ヶ月が経ちました。平成も残りわずかとなり、何かと平成最後の・・・と、言われるようになりました。新元号が何になるのか論争が繰り広げられていますが、平成最後の冬を大事に元気いっぱいに取り切りたいと思います。

まだまだ寒い毎日が続いています。  
風邪などひかれませんよう、ご自愛くださいませ。

## ル・グラン・ハート御殿場

平成31年1月の行事の紹介です。寒さが厳しさを増し「外の空気が一段と冷たくなってきたね」と皆様それぞれの出身地の冬の話で会話が弾んでいます。今年のデイ初日に施設と合同で初詣に行かれました。近所の浅間神社へ「健康に過ごせますように」とお参りされました。今月はお誕生者が3人いらっしゃいました。皆の注目の的になり「恥ずかしいよ」と照れながらもとても嬉しそうに過ごされていました。



# 初詣

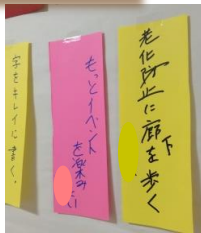


1月4日・5日で施設  
近くの神社へ初詣へ  
出かけて来ました！



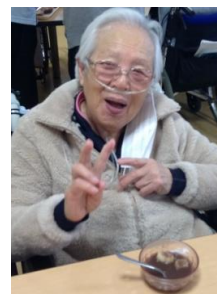
# 今年の抱負

毎年恒例、今年の抱負を利用者様・職員共に掲げました！！



# ル・グランカフェ

お麩をお餅に見立てたお汁粉を作りました。ツルツと、のどごしの良い食べやすいお汁粉でした。



# 1月の行事食



- 元旦**
- ・ばら散らし寿司
  - ・茶碗蒸し
  - ・赤だし
  - ・フルーツポンチ



- 重箱**
- ・五目ご飯
  - ・白身魚の磯辺焼き
  - ・炊き合わせ
  - ・清汁
  - ・フルーツポンチ



# 2月の予定

# バレンタイン

# 節分豆まき

# ル・グランカフェ

