



ル・グランレポート

Vol. 68 平成 31年 3月 1日発行

木々の芽吹きに春を感じるこの頃。
日が長くなり明るい時間が増えると、春の訪れを実感します。

今年は平年より幾分か暖かく、春の訪れが早いように感じます。
寒い冬が終わり、外へ出るのが楽しみな季節となってきましたね。

しかし、ポカポカ陽気の日が増えるにつれ、花粉の飛散も多くなり
花粉症の人にはつらい季節でもありますね。

春は、梅・桃・桜の花がアチラコチラで楽しめる季節でもあります。
これらの花は似ていて見分けがつかない方も多いのではないのでしょうか？
しかし、よく観察すると花びらの形や色、咲く時期・枝など違いがよく分かります。
これらに注目しながら、お花見するのもいいかも良いかもしれません。



季節の変わりめ、思わぬ花冷えに
体調を崩されませんかよう
ご自愛くださいませ。



ル・グランハート御殿

平成31年2月の行事の紹介です。節分の豆まきにご利用者様にも鬼役をやって頂いて楽しい時間を過ごせました。ル・グランカフェで作ったのがチョコバナナです。素朴ですが、楽しんで準備をされたり、涙を流して喜ばれた方もいらっしゃいました。四名の方がお誕生日を迎えられ、歌やプレゼントでお祝いをしました。

HAPPY BIRTHDAY



節分

2月3日節分当日に豆まきを行いました！



鬼は外
福は内



豆まきに使った落花生を『茹で落花生』にして召し上がって頂きました！



LOVE

バレンタイ

バレンタインには、みなさまの大好きなバナナを使って、チョコバナナを作りました～！



2月の行事食

節分

- ・恵方巻き
- ・いなり寿司
- ・茶碗蒸し
- ・赤だし
- ・フルーツポンチ



重箱

- ・炊き込みご飯
- ・かきあげ
- ・まぐろ山かけ
- ・清汁
- ・フルーツ



3月の予定

ひな祭り

ル・グランカフェ

眼鏡屋さん

