



ル・グランレポート

Vol. 57 平成 30年 4月 1日発行

近年になく寒い冬も終わり、芽吹きが季節が巡ってきました。

桜の終わりを告げるニュースが聞こえる中、御殿場では4月に満開を迎えます。
桜の開花に心躍ると言う方も多いのではないのでしょうか。

日本には、その季節ならではの美しい言葉があります。

春の言葉の一つに「花曇り」という言葉があります。桜が咲く時期の曇り空のことですが、
雨の日のどんより重たい空とは違い、白っぽく明るい空のことです。
ただの「曇り」に比べ、言葉一つでグッと風情がましますね。

言葉一つにも春を感じ情景を思い出すことができるのは、日本語の良い所ですね。

施設では、4月に少し早めの遠足を計画しています。
ご利用者様には、自然と触れ合い季節を感じて頂けたらと思います。

花冷えの折、風邪などひかれませんようご自愛くださいませ。

ル・グランハート御殿場

3月は御殿場でも桜が咲き始めました。敷地内の桜を眺めたり近隣施設の桜を見に出掛けたりと、皆さんと一緒に職員もウキウキとした気持ちになってきました。調理レクでは、お彼岸が近いのでぼたもちを作りました。「自分が作ったものは格別に美味しい」とのことでした。今月お誕生日の方は塗り絵がお得意の方でしたので難易度の高めな塗り絵をプレゼントしました。ご本人達は「やりがいがあった」と喜ばれました。お花見では満開の河津桜とつぼみの染井吉野との競演を楽しんでおられました。





ひな祭り

ひな祭りには「関東風桜餅」を手作りして頂きました～！！ ひな祭りといえば、桜餅と雛あられですね😊



足浴

まだまだ寒く冷え込む季節なので、足の冷えを癒して頂きました！



防災訓練



火災発生の設定で避難訓練を行いました！！



3月の行事食

ひな祭り

- ・散らし寿司
- ・いこみ高野
- ・潮汁
- ・三色ゼリー



重箱

- ・桜えびご飯
- ・鯖の西京焼き
- ・ささみと春菊の胡麻梅和え
- ・清汁
- ・フルーツ



4月の予定

メイクアップレク

ル・グランカフェ

遠足