



ル・グランレポート

Vol. 61 平成 30年 8月 1日発行

連日“うだるような暑さ”が続いていますが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。各地で最高気温更新のニュースが聞こえてきています。

「猛暑」より「酷暑」という方がピッタリくる最近の夏。
この時期、『熱中症に注意!!』という注意書きをよく目にします。
みなさま、外出時やスポーツ時には気を付けても室内ではあまり気にしない
のではないのでしょうか。

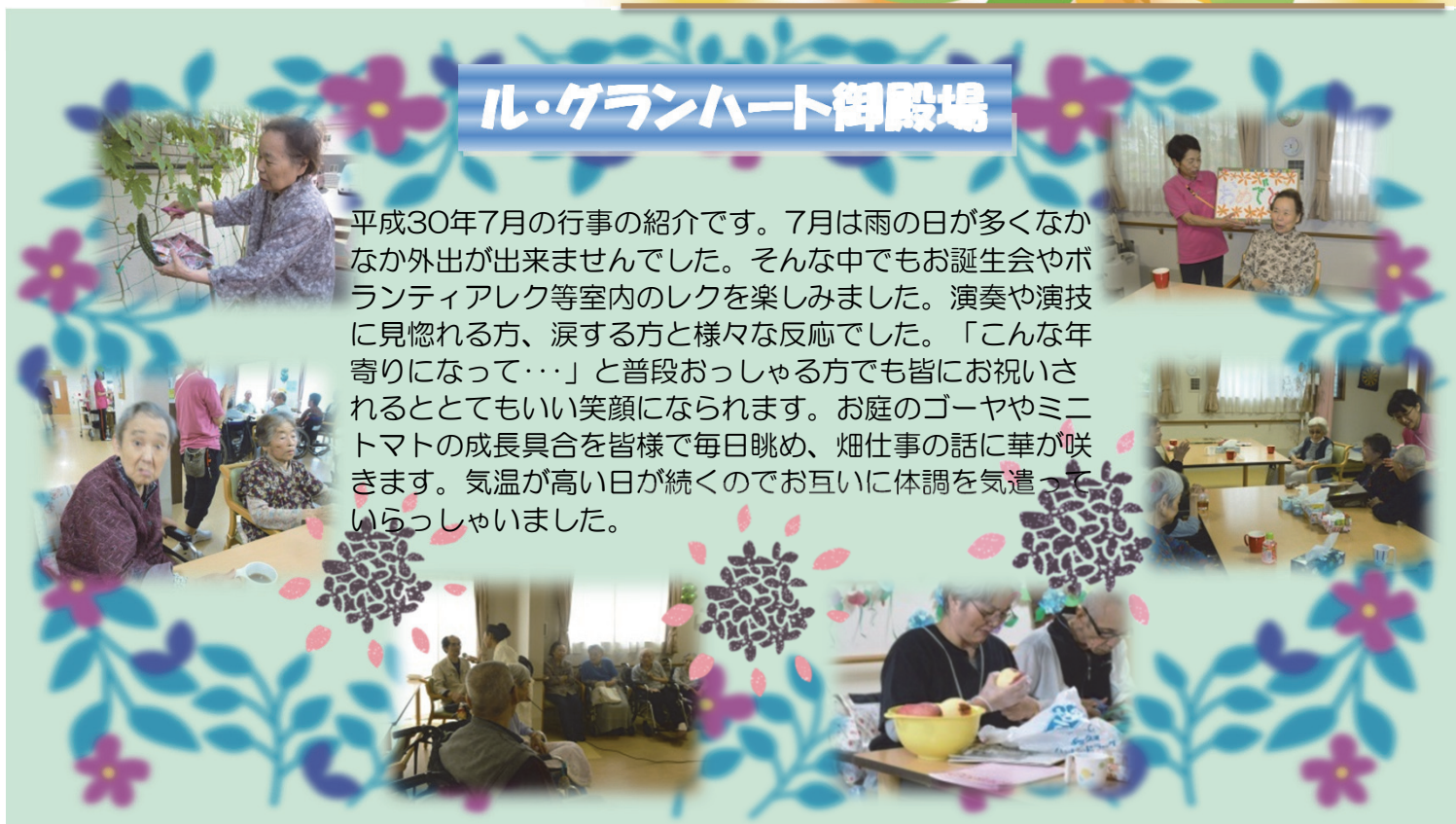
実は「熱中症」は“自宅での発症”が一番多いのです。それは、室温が上昇している事に気づかない事が多いからです。自宅で熱中症にならないために大切なことは【室温の管理】【風通しを良くする】【水分補給】です。室内にいても、安心せずにしっかりと暑さ対策をとりましょう。

御殿場施設でも、スポーツドリンク・麦茶を常設し、
みなさまにお声掛けをして熱中症対策をしています。

まだまだ厳しい暑さは続きます。
体調を崩されませんよう、ご自愛くださいませ。

ル・グランハート御殿場

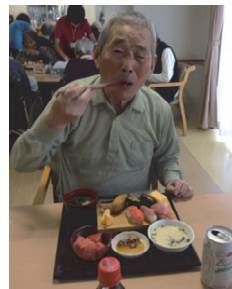
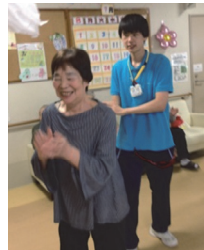
平成30年7月の行事の紹介です。7月は雨の日が多くなかなか外出が出来ませんでした。そんな中でもお誕生会やボランティアレク等室内のレクを楽しみました。演奏や演技に見惚れる方、涙する方と様々な反応でした。「こんな年寄りになって…」と普段おっしゃる方でも皆にお祝いされるととてもいい笑顔になられます。お庭のゴーヤやミニトマトの成長具合を皆様で毎日眺め、畑仕事の話に華が咲きます。気温が高い日が続くのでお互いに体調を気遣っていらっやいました。



5周年祭

御殿場施設開設5年を記念して5周年祭を行いました！

スライドショーを観て頂いたり、ボランティアさんに来て頂き、御殿場音頭など一緒に歌ったり踊ったりと大変盛り上がりしました～！！



七夕

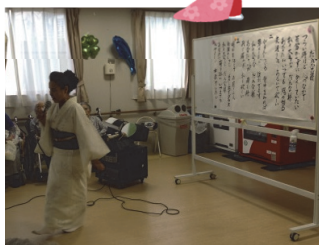
七夕の日には織姫様と彦星様が逢えますようにと、願いを込めて短冊を書いて頂きました😊



日本舞踊



日本舞踊のボランティアさんに来て頂きました！着物がとても綺麗でみなさま感動しておりました！！



7月の行事食

うな丼



8月の予定

踊りの会

スイカ割り

ル・グランカフェ