



# いご・グランレポート

Vol. 62 平成 30年 9月 1日発行

秋の夜長、虫の音が心地よい季節となりました。  
空の色や風の音にも秋を感じる今日この頃です。

秋の訪れを教えてくれるものは、私たちの身近に多く存在します。  
店頭には並ぶ秋刀魚・金木犀の香り・夕暮れが早くなった時・甲子園の終わり・虫の声を聞いた  
とき・・・朝晩の過ごしやすさの中に、少し寂しさを感じるようになってきますね。

秋になると気温が下がり、体を感じる冷たい風により孤独を感じて寂しさを感じる  
のだそうです。気温の低下、日照時間の減少が心にまで影響してくるのですね。

今月も、納涼祭・敬老会・防災訓練と、様々な行事を予定しております。

夏の疲れが出やすい時節、体調を崩されませぬよう、  
ご自愛くださいませ。

## いご・グランハート御殿場



平成30年8月の行事の紹介です。8月は晴れ間が見える日が多く、さわやかな風に当たりながら外気浴を楽しみました。お誕生会やボランティアレク等の室内のレクも充実していました。スイカ割りも出来ました。皆さん「難しかったけど楽しい」と笑顔でお話しされていました。外出レクは市内の「えびせんの里」へ出かけました。色んな種類のおせんべいの試食や無料のコーヒーで非日常的な一時をすごされました。カラオケボランティアとの時間では、クイズも交えて好きな歌を熱唱されていました。



# スイカ割り



毎年恒例のスイカ割りを行いました  
～！！スイカ割りをやらないと夏が始まらない！と、みなさまとっても張り切って行っていました◎



キレイに2つに割れました！！



# 歌の会



ご利用様が好きな昭和歌謡をたくさん歌って下さいました～◎



歌謡のふれあい



# ル・グランカフェ

夏らしいフルーツポンチを作りました！  
フルーツはみなさまにカットして頂きました！！



# 8月の行事食



## あなご散らし



## 重箱

- ・赤魚の竜田揚げ
- ・ひりょうずあんかけ
- ・五目炊き込みご飯
  - ・清汁
  - ・フルーツ



# 8月の予定

# 納涼祭

# 敬老会

# ル・グランカフェ

