



# ル・グラン・ハート

Vol.43 平成29年2月1日発行

春の訪れが待ち遠しい今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか。

2月の行事と言えば代表されるのが節分ですね。もともと節分は季節の区切りとされ、季節を分けるという意味から“節分”と呼ばれていました。冬から春へと季節が変わるこの時期は、新年を迎えるのと等しいくらい大事な時期とされ、1年の境としていたとも言われています。

また、季節の境目には邪気が生じると昔から言われており邪気を払う「追儺（ついな）」という宮中行事が行われておりその中の「豆打ち」という行事が豆まきの発祥だそうです。

これから始まる新しい1年が、**福**を招く年になります様に願いを込め施設でも豆まきを計画しております。

立春とは申しますが、まだまだ寒い日が続いております。風邪などひかれませんようお身体ご自愛くださいませ。

## ル・グラン・ハート御殿場

平成29年1月の行事は、近隣の浅間神社にて初詣レクリエーションを行っております。皆様真剣に参拝されておりました。1月は調理レクに力を入れ、寒い時期が続いておりましたのでご利用者様へ温まって頂く為、皆様と白玉から作りおしることを召し上がってもらっています。その他にも煮込みラーメンなど温まる料理を作っております。





# 新年会&福笑い

元日にみなさまで新年会  
を行いました◎皆様揃っ  
てかんぱ〜い！！



今年も福笑いを  
皆様と行いまし  
た！「特大福笑  
い」で元日から  
皆様で大笑いし  
ておりました◎



1月4日に施設近くの神  
社へ初詣へ出かけて来ま  
した！



当日は温かく、初詣日和で  
した♪皆様とても真剣にお  
参りされておりました！！



## メガネ屋さん



メガネ屋さんに来て頂き、メガネのメンテナンスをし  
ていただきました！！



## 1月の行事食



### 重箱

- ・五目ご飯
- ・白身魚の磯辺焼き
- ・炊き合わせ
- ・清汁
- ・フルーツ



## 生け花しク



## 2月の予定

バザー

厨房カフェ

節分