



# ル・グランハート・ガラントポート

Vol.44

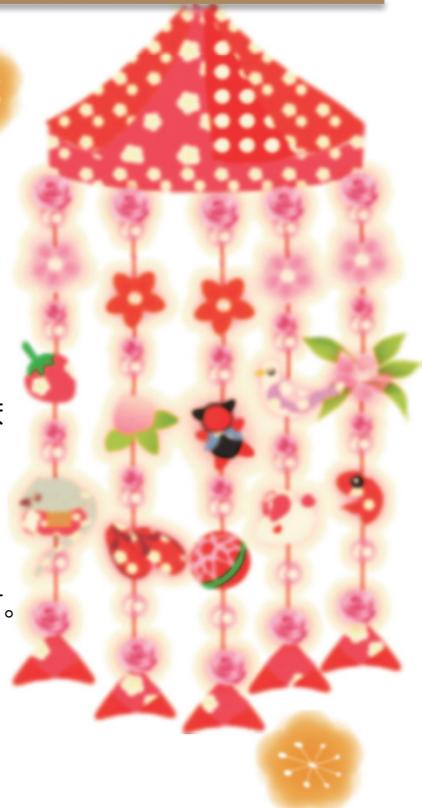
平成29年3月1日発行

一雨ごとに春を感じるようになってきたこの頃ですが、みなさまいかがお過ごしですか。3月になると気温的には肌寒く感じますが、草木の芽生え・花粉・日照時間の長さなど、春の訪れを実感する事多くなってきました。

3月の代表的な行事といえば、ひな祭りがあります。ひな祭りは『桃の節句』とも呼ばれていますが旧暦の3月3日は、ちょうど桃の花が咲く頃からと言われています。

また、桃は昔から邪氣を祓うとして縁起の良いものとされ神事でも使われてきました。誰もが知る童話“桃太郎”も、このことがルーツとなっています。

施設では今月、ひな祭りレクを企画しておりお雛様も1年ぶりに飾られました。来設の際にはご覧くださいませ。



春とはいえ、朝晩はまだまだ冷え込みます。ご面会の際には感染予防の為、手の消毒・マスクの着用をお願い致します。

## ル・グランハート御殿場

平成29年2月の行事は、寒い時期が続いたので皆様で調理クリエーションを行い温かいお食事、たこ焼きを作り召し上がり楽しまれました。普段召し上がられないカップ麺も輪投げにて好きなものをとて頂き楽しく召し上がって頂いております。来月より暖かくなってくるので、外出レクも充実していきたいと思います。



## 節分

節分と言えば豆まきですね。鬼に扮した職員へ向かって、豆に見立てたカラーボールを投げていたとき、今年一年の健康を願いました！！

## 鬼 退治

## 豆 ま き



## バザー

職員の持ちよりによる洋服や小物を集めてバザーを行いました。お買いものとなると、やはり女性陣が張り切っておりました！！



## バレンタイン

バレンタイン当日には、手作りのガトーショコラを召し上がって頂き、バレンタインを楽しんで頂きました！！



## 2月の行事食

### 節分

- ・恵方巻き
- ・いなり寿司
- ・炊き合せ
- ・清汁
- ・フルーツ



## セレクトメニュー

毎月1回、ご利用者様のご希望からメニューを選んで厨房さんに作って頂いています！  
今月は鉄火丼・コロッケでした😊



## 3月の予定

## 厨房カフェ

## ひな祭り

## 社交ダンス