



ル・グランハート

Vol.47 平成29年6月1日発行

紫陽花が大輪の花を咲かせる時期になりました。
6月に入り、今年も半分が過ぎようとしています。

6月といえば、雨という印象が強い月です。年によっては雨が少なく、
9月の方が降水量が多い年もあったりしますが、6月＝雨 という印象は強いようです。

6月は旧暦で『水無月』と言います。昔は「水月」と言ったそうですが、
梅雨に対するあまりの雨の恐怖から「雨が少なくなるように」と願い、
『水無月』と変えたという話もあります。諸説ありますが、やはり雨という連想は働きますね。

紫陽花が鮮やかに咲き誇るこの時期、
特に御殿場では湿気が気になる時期でもあります。
シトシトと続く梅雨は暗く、室内こもりがちになる方も多いと思います。
そんな時期ではありますが、御殿場施設では屋内でもできる
レクリエーションを沢山計画しております。

まだまだ梅雨冷えの肌寒い日もあります。
体調など崩されませんようご自愛くださいませ。

ル・グランハート御殿場

平成29年5月の行事は、ル・グランガーデン御殿場
との合同レクリエーション、毎年恒例の遠足へ出掛け
ております。山梨の不動にてほうとうを召し上がり、
皆様とても喜んで頂けました。その他にも御殿場市内
の樹空の森へ出掛けたり、調理レクリエーションでプ
リンアラモードを作ったりしております。来月も皆
様に楽しんで頂けるようなレクリエーションを考えて
参ります。





遠足

春のビックイベントの遠足「河口湖」へ出掛けてきました！！お昼には『ほうとう』を食べて頂き、天気にも恵まれ笑顔溢れる1日となりました😊



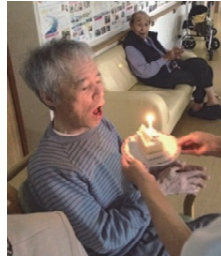
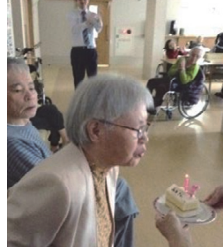
母の日

母の日にはご入居様のリクエストでお菓子を召し上がって頂き、女性入居者様にはネイルを行いました～😊 女性限定で写真を送らせて頂きました！



誕生日会

5月が誕生日の方は4名いらっしゃいました。お一人様ずつお言葉を頂きました！！



5月の行事食



子供の日

- かつお散らし寿司
- 炊き合わせ
- 清汁
- 抹茶ゼリー



重箱

- たけのご飯
- 鱈の胡麻照り焼き
- 炊き合わせ
- 清汁
- フルーツ



6月の予定

父の日

お菓子バイキング

誕生日会