

# ル・グランレポート

Vol.48 平成29年7月1日発行

7月に入り、梅雨もようやく明けようとしています。  
気温もぐんぐん上がり、夏の訪れを実感するようになってきました。

月日が経つのは早いもので、ル・グランガーデン御殿場は7月をもちまして開設『4年目』を迎える運びとなりました。こうして4周年を無事に迎えることが出来たのも、みなさまのご支援とご愛顧の賜物と心より感謝いたしております。また、7月7日には4周年祭を計画しております。



まだまだ至らない事ばかりですが、ご入居者様・ご家族様にとっても安心して生活して頂ける様、職員一同今まで以上に全力を尽くしてまいります。今後とも変わらぬご愛顧の程お願い申し上げます。



梅雨明けの蒸し暑いこの時期は、体が暑さに慣れていないため熱中症になりやすいです。バランスの良い食事やこまめな水分補給を心掛け予防に努めてまいります。

また、今後もル・グランレポートを通して施設のレクリエーションや行事の様子をお知らせしていきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

## ル・グランハート御殿場

平成29年6月の行事は、外出レクリエーションにて沼津サービスエリアに行ってきました。いい景色と美味しいおやつを買って楽しんでいました。その他にも毎年恒例のゴーヤを育て皆様で日々観察しております。施設の庭にも頂いたお花を皆様と植え今後楽しみながら観察していきたいと思っております。



# フラダンス



地区の地域交流会に参加してきました！フラダンスの先生が指導して下さいました！！



# 生け花



手作りの花瓶に、お花を思い思いに活けて頂きました～！！



# ル・グランカフェ

クリームあんみつを寒天から手作りして召し上がって頂きました！



# 6月の行事食

## 重箱

- ・枝豆ご飯
- ・天ぷら
- ・カボチャのそぼろ煮
- ・清汁
- ・フルーツ



# 父の日

父の日には写真撮影を行い写真をお送りしました☺



# 7月の予定

# 4周年祭

# 七夕

# ル・グランカフェ