



# ル・グランレポート

Le Grand Garden Syuzenji

Vol.64 平成31年4月1日発行

春光うらかな季節を迎え、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

4月は、入学式など華やかなイベントが盛りだくさんです。イベントの背景を美しく彩ってくれるものが、『桜』です。春の象徴でもある桜、お花見に出かける方もいらっしゃると思います。

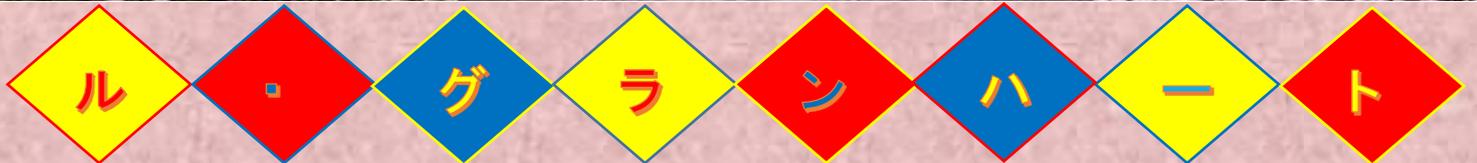
ル・グランガーデン修善寺では、『お花見レク』を予定しております。桜を眺めながらご利用者様と共にお話をしたり、暖かな日差しを浴びてリフレッシュしていただこうと企画しました。

ここで、豆知識です。桜が見ごろのこの時期、桜の開花情報をニュース、または気象情報で知る方がほとんどだと思いますが、実は自分で簡単に予測できる方法があります。その名も『600度の法則』です。この法則は、2月1日からの最高気温を毎日足し上げていき、600度に達すると開花するというもので、ここ数年間の命中率が高く話題を呼んでいます。

施設でのレクリエーションや各種イベントにつきましては、弊社ホームページ内の施設ブログの写真や動画にて最新の情報がご覧いただけますので、是非ともチェックをお願い致します。

(株)ル・グラン

検索



今回の昼食レクは、大人気のメニュー『煮込みハンバーグ』をメインにした定食をご利用者様と共に作り上げました！豆腐入りのヘルシーハンバーグをキノコソースで美味しく作られており、ご利用者様は、『凄く美味しいわ！手作りのハンバーグは一味違って良いわね！！また食べたいわ！！』と喜んでおられました！

# カラオケレク



大好評！カラオケレクを行いました！  
マイクを持つと素晴らしい歌声でプロに変身です★まわりでできていたご利用者様も、手拍子しながら楽しんでおられました♪♪



# 壁面作りレク



桜をテーマに壁面作りをしました★作業工程である折り紙、ちぎり絵は、脳に刺激をもたらし、認知症予防にも効果があります。出来上がると「上手くできて良かった！桜の花びらとチュールリップ、華やかで良いわね★」と喜んでおられました！

# ひな祭りレク



ひな祭りレクを行いました！ご利用者様と共に、『うれしいひなまつり』や『さくら』など春の歌を歌って始めました！！ご利用者様は、子供の頃を思い浮かべながら懐かしそうに歌ってらっしゃいました♪お腹がすいてきたタイミングで、温泉饅頭やひなあられ、煎餅を提供しました！ご利用者様は「ひなあられも、煎餅も美味しいよ！ひな祭りを感じることができたよ！ありがとう！」と喜んでおられました♪

# 4月の行事予定は...



# お花見レク

