



ル・グランレポート

Vol.21 平成31年2月1日発行

暦の上では春とはいえ、まだ寒さ厳しき日が続いておりますが皆様いかがお過ごしでしょうか。立春とは冬至と春分の中間で、暦の上では春の始まりの日。ちなみに立春以降春分の日までに初めての南からの強風を春一番と言うのだそうです。毎日通りすがりに眺めていた冬枯れの樹木にもこのところ少しずつ変化が現れて来ました。真冬には硬い皮に覆われ寒さに耐えていた落葉樹の冬芽も、徐々に膨らみを増して来ました。これは樹木が既に春の活動を始めている証拠。まだ寒さはありますが、確実に春は近づいているのですね。

★お買い物レク★



クリスマス会のビンゴゲームで当たった皆さんでドラッグストアへお買い物に行きました！やはりお菓子が人気のようでした！(^^)！ご自分の欲しい物を自由に選ぶのは楽しいですね☆



ル・グランハート沼津



たこ焼き



おいしいたこ焼き
作りました!(^^)!



甘酒

甘酒でお正月気分を
楽しんでいただきました♪



2月の行事



富士ゴスペルクラブ
ボランティア



鯛の解体ショー



1月の行事食

- 五目御飯
- 白身魚の磯辺焼
- 炊き合わせ
- 清汁
- フルーツポンチ

