



# ム・グランレポート

Vol.16 平成30年9月1日発行

9月は夏から秋に差し掛かる季節ですね。秋と言えばお米が実り、野菜が美味しく果物も採れる実りの秋でもあります。交通手段が発達し栽培技術も発達した現代では、一年中美味しいものがいつでも食べられます。しかし昭和40年頃迄は季節に応じて作物は収穫され、秋が一番食べ物が豊富な季節でした。しかも作物はとれたてが一番美味しく、旬の食べ物が沢山出回る季節。沢山美味しいものが入手出来て食べられる秋が、食欲を満たしてくれる季節となるのも納得ですね。

## スイカ割り



頂いたスイカでスイカ割りをしました!(^\_^)!  
周りのご利用者様も皆で応援し、楽しみました!  
割ったスイカは美味しく召し上がっていただきました♡

## ♡白玉ぜんざい作り♡



## ♡手作りプリン♡



8月も、大好評のクッキングレクで白玉ぜんざいやプリンを作りました♪  
皆様甘いものに目がありません！！  
「おいしいね～」と、沢山おかわりされました☆



## 9月の行事

## 8の行事食



- 五目炊き込みご飯
- 赤魚の竜田揚げねぎソース
- ひりょうずあんかけ
- フルーツ
- 清汁



### お知らせ

9月21日(金) 13時30分より ル・グランガーデン沼津 施設屋外にて秋祭りを行います。ご家族様も是非ご参加ください。お待ちしております。