



ル・グランレポート

Vol.5 平成29年11月1日発行

秋気いよいよ深く、鮮やかな紅葉の候となりました。
増しゆく冷気は、なんとなく気持ちを引き締めてくれるようです。

こちらは10月にお誕生日を迎えた皆様です♡ おめでとうございます♡



消防訓練を行いました。
御覧の通り、とても熱心に参加して下さいました。

11月の 歳時記

◆ 立冬 11月8日頃のこと、暦の上では冬の始まりになります。
朝夕冷えみ、日中の陽射しも弱まって来て、冬が近いことを感じさせるようになり、
木枯らし1号が吹くのもこのぐらいの時期です。

◆ 七五三 11月15日に行う、数え年で男の子は5歳（地方によっては3歳も）女の子は3歳と7歳に
晴れ着を着て神社・氏神に参拝して無事成長したことを感謝し、これから将来の幸福と長寿をお祈りする行事。
もともとは宮中や公家の行事でしたが、江戸時代には一般的に広く行われるようになりました。
3歳の髪置き（かみおき）の儀、5歳の袴着（はかまぎ）の儀、7歳の帯解き（おびとき）の儀の儀式が由来です。
11月15日に祝うのは、この日が二十八宿の鬼宿日（きしゅくにち）にあたり婚礼以外は何事の祝い事にも
吉とされていたからです。七・五・三はいずれも陽数で、縁起の良い数字とされています。



運動会

ル・グランハート沼津



メテシングボール

パン食い競争

紅白玉入れ



♡皆さまでがんばりました♡



十月の特別食

お月見メニュー

栗ごはん
 鯖の香り焼き
 もやしと貝割れの柚子和え
 鶏と茸のおろし煮
 梨



11月の予定

- ・訪問パン屋
- ・ヘアサロン
オクヤマ
- ・焼き芋大会
- ・インフルエンザ
予防接種

冷気が日ごとに加わっております。
 一層、風邪やインフルエンザの予防に注意して参ります。皆様もご自愛下さい。