



ル・グランレポート



Vol.32 令和 2年 3月 1日発行

人々が冬服から春の軽やかな服に切り替わるように、冬鳥たちは3月に入ると夏の羽根に変身してきます。カシラダカの雄やユリカモメの頭は、おしゃれな黒に変わってきます。中旬から下旬になると、ツバメなど気の早い夏鳥が南から渡ってきます。ツバメが最も早く飛来するのが南九州で、3月上旬に姿を現し、4月にかけて本州の全域に広がり、北海道も5月には見られるようになります。ツバメは前年の古巣に必ず戻り、期日は毎年10日と変わることがないと言われます。渡来する時の気温は、平均気温で約9度で、東京の場合は3月半ば過ぎにあたります。ツバメの華麗に飛ぶ姿を見ると、本格的な春とを感じる方が多いようです。

2月14日のバレンタインデーに、
チョコランチを作り召し上がって
いただきました♡



ル・グランハート沼津

フルーツ恵方巻



節分の日、施設と合同でフルーツ恵方巻を作りました(^u^)
ホットケーキミックスで薄い皮を作り、桃・パイン・イチゴ・バナナ・キュウイとフルーツたっぷりのホイップクリームを巻きました！今年の恵方の西
南西を向きながら、皆様美味しそうに召し上がっていらっしゃいました♡



サンドイッチ・うどん・パンの耳ラスク風

2月も色々な食レクを行いました！



3月

の行事

ひな祭り



鯛の解体ショー



2月



の行事食

節分メニュー

- ・恵方巻
- ・いなり寿司
- ・大豆煮
- ・つみれ汁
- ・りんごヨーグルト

