



ル・グランレポート

Vol.110 令和元年8月1日発行

ひまわりが強い陽射しに向かって元気に咲いています。
学校は既に夏休みに入り、子どもたちの声がよく聞こえるようになりました。
また、夏祭りも各地で行われ街が賑わっています。

施設の納涼祭は8月20日(火)に開催されます。皆様に楽しんでいただける内容にしたいと思っておりますので、ぜひお楽しみに。

8月より、後期高齢者医療被保険者証と介護保険負担割合証が切り替えとなりました。お届けいただいた皆様、ありがとうございました。まだお手元にごございます場合はお手数ですが施設までお届けをお願いいたします。

7月は気温が例年より低い日が多かったですが、梅雨も明け、8月は例年通りの予報となっています。気温差が激しいと体調を崩しやすくなるので、お気をつけください。

仲見世商店街七夕まつり

沼津仲見世商店街の七夕まつりに行ってきました。自分たちで作ったメガ短冊も飾られていました。商店街内のカフェでジュースやコーヒーなど好きなものを飲みました。



流しそうめん

流れてくるそうめんを上手に取り、「美味しい」「楽しい」と召し上がられていました。そうめんの他にも、うずらの卵やさくらんぼも流しました。



ところてん

自分の分は自分で突き、酢醤油か黒みつで頂きました。さっぱりとして美味しかったです。



野菜収穫

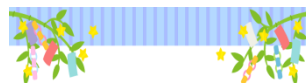
施設裏の畑に出来たきゅうりを収穫しました。大きく、新鮮なきゅうりでした。



8月のレクリエーション

スイカ割り
湧水まつり
納涼祭
フラッペカフェ
花火大会

7月の特別食



セタそうめん
コロッケ
いなり寿司
セタフルーツ杏仁

最近は見掛けることも少なくなってきましたが、チリンチリンという風鈴の音は涼を運んでくれる気がします。風鈴は昔、厄除けや魔除けとして使われていました。あの清らかな音が聞こえるところでは災いが起こらないと言われていたそうです。

