

# Le Grand Report vol.81

August 1, 2019 issue  
Le Grand Garden Mishima presents.

いよいよ待ちに待った8月。この時期には、長期の休暇やお盆休みを取得して、旅行や帰省などで遠出をされるという方も多いことでしょう。

8月ってなんとなく他の月と違う雰囲気はしませんか??  
お盆休みのせいでしょうか、過ぎゆく夏の名残のせいでしょうか・・・。

そして、8月といえば毎年恒例の「納涼祭」  
納涼には、「夏の暑さをしのぐため、工夫して涼しさを作り出す」という意味があります。  
納涼祭の目的は「楽しいひと時を過ごし、しばし夏の暑さを忘れること」です。  
この時期になると夏の暑さもピークを迎え、35℃以上の真夏日になることも珍しくありません。  
納涼祭では、暑さを忘れ楽しんで頂くことができるよう、企画しているところです。

また、日差しが強い8月は、熱中症に要注意です。  
室内にいても熱中症にかかります。  
室内での発症率は全体の40%といわれるほど危険です。  
冷房をつけていても、部屋の窓際は外の気温とあまり変わらないのです。  
熱中症の起こりにくい環境を整えるとともに、健康管理が重要になりますので、  
職員1人1人が熱中症の正しい知識を身につけ、行動することを徹底して参ります。

後期高齢者被保険者証の切り替えの時期になりました。  
ご自宅にお届きになった際は、施設にご持参いただくか、郵送にてご提出をお願い申し上げます。

まだまだ炎暑きびしき折、ご自愛ください。

Please search "Le Grand Garden Mishima".

ル・グランガーデン三島



## 行事食 July 2019



七夕そうめん



星型コロッケ



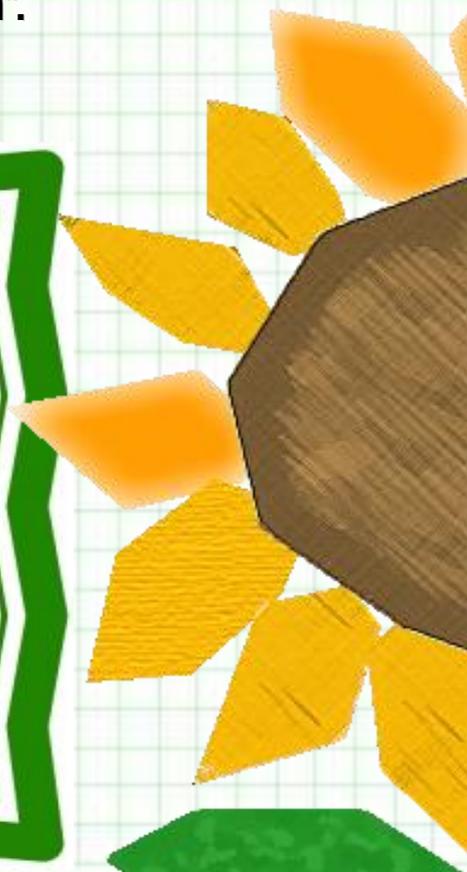
いなり寿司



星型杏仁

おやつ

願いの星(和菓子)





## 七夕

折り紙で七夕飾りを作成する工程から、取り組んで頂きました。皆様積極的に参加して下さい、笹に飾りきれない程の七夕飾りが出来上がりました。7月7日には、短冊にそれぞれの願い事を書いて頂き、皆様の個性あふれる願い事で笹がデコレーションされ、施設内が季節感あふれる華やかな雰囲気になりました。また、七夕の日行事食は「七夕そうめん」、おやつは「願いの星」という星をかたどった和菓子を提供させて頂き、七夕の雰囲気満載な1日となりました。

## 流しそうめん

夏といえば「そうめん」、夏の風物詩ですね。日本ならではの趣があって涼感たっぷりです。夏の暑さで食欲のない時もツルツと食べられます。「流しそうめん」にすることにより、みんなでワイワイ盛り上がりました。最初は上手くすくえなかった方も、2度3度と挑戦するうちに上達していき、とても嬉しそうでした。ご自身ですくったそうめんの味は格別だったかと思います。「楽しかった～」との声をたくさん頂くことが出来、天気にも恵まれ大成功でした。

# 8月のEVENT

8月3日には、毎年恒例の徳倉盆踊り大会へ行く予定です。ご利用者様が毎年楽しみにしている行事です。地域の盆踊りを見たり踊ったりしながら、お祭りを楽しんで参ります。  
8月20日には、納涼祭を開催致します。焼きそば、焼き鳥、フランクフルト等の模擬店が出店。食べて飲んで、そして笑って、過ぎゆく夏を、皆様の笑顔で彩りたいと思います。ご家族様の参加も大歓迎です！是非、遊びにいらして下さい！

