



ル・グランレポート

Vol.28 令和元年9月1日発行

初秋の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。暑さも少しずつ和らぎ、いくらか過ごしやすくなってきたのではないのでしょうか。さて、9月と言えばお月見ですが、月を観賞し楽しむ風習は古くからあったようで、農耕が盛んになる中、秋の収穫祭と月の観賞が融合していったのではないかとされています。みなさんのお家ではお月見をされていますか？ 何かと忙しい現代の暮らしではありますが、四季折々の風情を楽しむこうした日本ならではの習慣を、是非次の世代にも伝えてゆきたいですね。今年はススキと白玉団子を用意して、夜、天空の高みに登ったお月様を愛でながら素敵なお月見の時間を楽しんでみてはいかがでしょうか。

納涼祭



8月20日納涼祭を行いました☆

職員お手製の焼きそばやフランクフルト・冷奴やスイカを召し上がり、ノンアルコールのビールや梅酒等を飲まれながら、お祭り気分を味わっていただきました！くじ引きゲームやマクドナルドへのお出かけ券が当たるじゃんけんゲームでも盛り上がりました♪



ル・グランハート沼津



近くのひまわり畑までドライブしました
♡
きれいなお花に元気をもらいました！



そうめん

涼くなる食レクを楽しんで
いただきました!(^^)!
その他、お好み焼きや
紫蘇ジュースも作りました☆

かき氷



9月の行事

祝
敬老の日



8月の行事食

- 枝豆とみょうがご飯
- 赤魚の竜田揚げ
ねぎソース
- ひりょうずあんかけ
- フルーツ
- 清汁

