

Le Grand Report vol.83

October 1, 2019 issue
Le Grand Garden Mishima presents.

Please search "Le Grand Garden Mishima".

ル・グランガーデン三島

10月になると朝夕はヒンヤリすることも増え、早い所では紅葉も始まります。過ごしやすい気候でもあり、食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋など過ごし方も様々ですね。ル・グランガーデン三島でも、ご利用者様に様々な秋を楽しんで頂こうと計画しております。

まずは、食欲の秋です。食事は皆様にとって楽しみの1つでもあり、食事の充実が生活の質の向上にもつながりますので、普段の食事にサンマ、筍、さつまいも、きのこ類、その他、、、の秋の味覚をふんだんに取り入れ季節感を存分に味わって頂きたいと思っております。

それからスポーツの秋にちなんで、運動会を開催致します。運動は身体機能の向上のみではなく、ストレスの発散や生活習慣病予防、物忘れにもよい効果が得られると言われております。紅白にチーム分けをし、1つ1つの競技を1人1人が笑って楽しんで頂けるよう企画致しました。レクリエーションの様子はホームページ上ブログにて掲載しております。

深まりゆく秋、お風邪などひかれませんようにご自愛下さい。

お月見行事食

- お月見ハンバーグ
- レタスサラダ
- コンソメスープ
- フルーツ

September 13th.



9月の

行事食

秋分の日

- おはぎ
- September 23th.



敬老会和菓子

- 長寿饅頭
- 丸鯛
- 友白髪

September 26th.



敬老会行事食

- 天ぷら
- 赤飯
- 茶碗蒸し
- 清汁
- フルーツ

September 26th.



徳倉区
敬老大会

September 16th

Arrive!
北上文化プラザです。



Good time!
南京玉すだれ、
中国舞踊、
保育園児の
お遊戯などの
鑑賞もあり、
地域の方との
交流も楽しい
ひとときです。



Luxury!
お食事も美味しいです。



徳倉3丁目子供会の皆様が、
敬老の日のお祝いに
来て下さいました。
Thank you, everyone!



Inspiring!
お手紙とプレゼントを
頂き、感激です!



今日は
ありがとう
ございました。
Glad!



敬老の日

September 16th

天ぷらショー
から始まり
ました〜。
Waku Waku!



WAO!
美味しそ〜♡



揚げたてSaku Saku
が最高です♡



揚げたてアツアツが最高!
Happy!



敬老会

September 26th

Ja~n!
三島市ご当地
キャラクター
みしまるくん・
みしまるこちゃん
の登場です!



ご長寿の表彰と
花束贈呈。



おめでとう
ございます!



これからも
長生きして
下さい。



敬老の佳き日に、
ご長寿をお祝い
申し上げます。
いつまでも
ご壮健であられますよう、
心よりお祈り致します。



10月の行事予定

運動会!!
ハロウィンレク!

Autumn is the season most suitable to play sports.

