



ル・グランレポート

Le Grand Garden Syuzenji

Vol.70 令和1年10月1日発行

秋冷が爽やかに感じられる好季節、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、秋といえば「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」、様々な秋がありますね。皆様は何を思い浮かべますか。

毎年の恒例行事！運動会を予定しております。運動することによって筋力維持はもちろんバランス感覚を養うこともできるため、転倒事故の防止にも繋がります。

これから、朝夕と気温が冷え込む日もあります。また、10月は衣替えの季節にもなりますので衣服の交換にご協力ください。宜しくお願い致します。

レクリエーションの様子は、
ル・グランホームページをご覧ください。

(株)ル・グラン

検索



Le Grand Heart Shuzenji Shopping

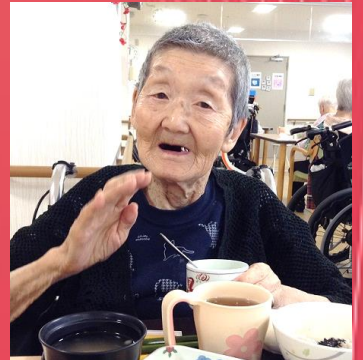
Cooking

食欲の秋！ということで、大人気の焼きそばを昼食のおかずと共に食べました☆病み付きになる美味しさにご利用者様喜んでおられました☆

100円ショップに買い物へ行きました！ご利用者様、お気に入りの品を見つけると笑顔になっておられました☆久しぶりの外出レク、秋風が心地よかったです☆



敬老会



敬老会を行いました★★

食事を楽しんで頂こうと天ぷらの実演を行い、お祝いメニューと共に揚げたての天ぷらを召し上がって頂きました！出来立ての天ぷらはサクサク！！とても好評！ご利用者様、笑顔になっておられました★



歌レクを行いました★

実は、歌う事には多くのメリットがあるんです★その中でも「幸せホルモンを分泌され若返ることができる」という効果は素晴らしいものです★



特別食

- ホタテご飯
- 鯖の生姜煮
- ほうれん草の山かけ
- すまし汁
- フルーツ



10.月の行事予定は...

運動会