

い・る・グランレポート

Vol.152 令和5年 3月 1日発行

萌芽の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

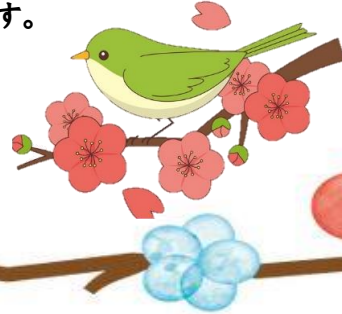
春になると花粉症というイメージを持たれる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。今年は全国的に花粉が多い予報が出ているそうです。

花粉症対策としては、マスクや眼鏡・帽子の着用、表面がスベスベしているコートを着用する、帰宅後すぐに手洗い・うがい・洗顔をするなどがあります。また、喫煙、睡眠不足、過労、ストレス、偏った食事などは症状を悪化させる要因といわれておりますので、シーズン中はこれらを避けるといった配慮も必要になりそうです。

今年は寒さが厳しいですが、暑さ寒さも彼岸まで、とも言います。暖かくなってくると草花が一気に芽吹き、冬の冷たい空気を裂き、季節を彩ってくれます。

暖かな陽気の中、春の訪れが待ち遠しいですね。

季節の変わり目にもなりますのでご自愛くださいませ。



節分

鬼に向かって豆を投げ、厄払いをしました。皆様の掛け声がホールに響き渡り、自然と笑みがこぼれていました☆



初午

午前中にお稲荷さんを皆様と一緒に作り、提供しました★午後には手作り神社でお賽銭を投げお参りを行いました！皆様の願いが叶いますように☆



動物ふれあい訪問活動

東部保健所の方々の協力のもと動物ふれあい訪問活動を行い、沢山の犬や猫と触れ合いました。愛おしさ全開、犬達・猫達からパワーをもらいました☆



バレンタイン

職員手作りのチョコムースと、女性ご利用者様と共に作ったチョコ菓子を召し上がっていただきました。一口食べると甘さが口の中をかけめぐります☆



ビューティーセミナー

女性ご利用者様に集まっていただき、職員によるメイクアップを行いました！！「別人みたいだわ」「若返った気分ね☆嬉しいわ」と喜ばれておりました☆



わたあめ作り

わたあめと個包装お菓子を提供致しました！わたあめはふわふわ、スナック菓子はサクサク、チョコ菓子はしっとり★様々な食感でおやつ時間を満喫することが出来ました！！



芋餅

芋餅を作り召し上がっていただきました。一口食べると病みつきになる味で、「おかわり！」の声が多数聞かれ大好評でした★



3月

- ・ひな祭り
- ・ホワイトデー
- ・ぼた餅作り
- ・きなこ棒
- ・春のリース作り



富士山の日メニュー

- ・桜エビごはん
- ・まぐろカツと黒はんぺんフライ
- ・青菜のわさび和え
- ・味噌汁
- ・フルーツ



新型コロナウイルスにより面会制限となっておりますが、3月も引き続き継続させていただく運びとなりました。ご家族様には大変ご迷惑をお掛けしますが何卒、ご理解の程宜しくお願い致します。