



# ル・グランポート

Vol. 117 令和 5年 4月 1日発行

春風の心地よい季節になりましたが、お変わりなくお過ごしでしょうか？！  
なかなか旅行など出来ない日々が続いますが、コロナに負けないよう過ごしていきたいと思います。

春の佳き日々を、どうぞ健やかにお過ごし下さい。

～卵の殻で作るイースターエッグの作り方～

- 1、生卵の底にフォークを使って穴をあけます。
- 2、3~5mm程度の穴があいたら、竹串を入れ中身を少しずつ出します。
- 3、中身を全部取り出した後、中を水でよく洗い乾燥させましょう。
- 4、乾燥させたら、絵具やペンで色を塗りましょう。
- 5、お好みの飾り付けをして完成です。

日本でも徐々に広がってきたイースター。このイベントはイエスキリストの復活を祝う祭りで、日本名は「復活祭」。イースターでよく見かける卵やウサギは生命や復活・繁栄の象徴。家でもカラフルなイースターエッグを飾って、卵料理を味わうイースターパーティーを楽しんでみませんか？

## ル・グランハート御殿場



4月のイベント  
お花見ドライブ



## ひな祭り

子供の頃の懐かしい思い出を語り合いながらケーキを食べお祝いしました。



## 肉まんレク

熱々の肉まんを頂きました。ボリューム満点で美味しかったです。



## ホワイトデー

バナナとマシュマロのチョコレートフォンデュ♥楽しく上手にできました。❤



## 3月の行事食

### ～麺の日～

- ・きつねうどん
- ・山菜と豚肉の炒め煮
- ・大豆のサラダ
- ・フルーツ



### ～海老カツ定食～

- ・ご飯
- ・海老カツ
- ・グリル野菜
- ・コーンポテトソテー
- ・フルーツ
- ・清汁



## 4月の予定

あんぱんレク

