

い・る・グランレポート

Vol.154 令和 5年 5月 1日発行

新緑の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ゴールデンウィーク期間にある、「みどりの日」は自然に親しんで自然の恵みに感謝するという意味が込められているそうです。

「みどり」関連で、「森林セラピー」をご存知でしょうか。『考えるより、感じることを優先』することで、リラックスしましょう！という自然の中での癒しのことを言うそうです。日常生活では、頭や目を使う場面が多いと思います。そんな時、森林セラピーは自然に囲まれ、普段使っていない五感を森林の中で使うことができるので、リラックスしストレスを解消することができるそうです。

また、緑あふれる庭園や植物園のほか、動物園、水族館などに出かけて、自然と触れ合う時間を過ごすのも良いですね。

暖かくなったとはいえ肌寒い日もございますのでご自愛くださいませ。

イチゴ狩り

天候に恵まれ、暖かな日差しの下で頬張るイチゴは絶品です!!



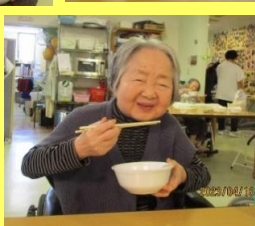
プリン作り

フルーチェとみんな大好き苺をトッピング、フルーツの甘酸っぱさが手作りプリンの甘さと相性ピッタリです☆



炊き出し

災害時に備え、炊き出しを行いました！今回は具沢山の豚汁です。皆様、野菜の下準備など手伝って下さりました。温かい汁に具のうまみが溶け込み、おかわり続出です！！



ブリの解体ショー

毎年恒例、ブリの解体ショーが開催されました☆皆様、包丁さばきに釘付けです！！解体ショーで捌いたぶりは他のネタと共に昼食で提供されました。分厚いネタが食べ応え抜群！！脂ものついて手が止まりません！！



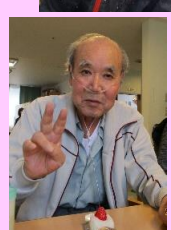
春の散策

天気の良い日に散歩をしました。綺麗な花たちと記念撮影です。



いちご大福

もち生地にあんこを包み、いちごをのせる作業を手伝って頂きました!!一口食べるとほっぺが落ちます☆



5月

春の運動会

菖蒲湯

端午の節句

母の日

アイスクリーム作り



春の行事食

- ・桜ちらし寿司
- ・いこみ高野とふき煮
- ・いちごフルーチェ
- ・けんちん汁



4月より面会制限を一部解除させていただいております。5月も引き続き継続させていただく運びとなりました。面会の際には、事前に予約をしていただくようご協力お願い致します。