



vol.135 令和6年2月1日 ル・グランガーデン三島



# ル・グランレポート

早咲きの梅に心浮き立つこの頃、皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。早くも年を明けて二ヶ月目となりました。今年はいうるう年という事で、二月が二十九日まであります。うるう年とは、四年に一度地球が太陽の周りを一周する「公転周期」と暦のズレを修正するために設けられている日です。

うるう年と聞いて話題に上がる事といえば、誕生日です。うるう年が誕生日の方は、明治三十五年十二月二十二日に施行された「年齢計算ニ関スル法律」によって二月二十八日が誕生日となり、二月二十八日の二十四時になった段階で歳を重ねることとなっています。

ある程度歳を重ねると、誕生日のお祝いをする回数が減ってしまったり、照れ臭くなってしまう方もいるかと思いますが、誕生日は自分だけでなく、家族にとっても大切な日です。「誕生日おめでとう」の一言だけでも、その人にとっては活力となります。

施設では、ご利用者様の誕生日に職員手作りの色紙をプレゼントさせて頂いております。職員一人一人の心のこもったメッセージを読んで、涙する方もいらっしゃると思います。未だ各地で感染症が流行り続けている状態ですが、施設では感染対策を行いながら随時面会を受け付けておりますので、ご家族様の誕生日には是非面会を考えてみてはいかがでしょうか。

暦上春が始まる月となりましたが、まだまだ寒い日が続いておりますので、体調には十分お気をつけてお過ごしください。



レクリエーションや日々の様子はブログ、Instagramにも掲載中！



2月よりwebページから面会予約ができるようになりました！左のQRコードを読み込み是非ご活用ください！



～おしながき～  
・散らし寿司  
・かぶそぼろあん  
・清汁  
・フルーツ

一月の  
特別食



## 書き初め



## 初笑い会



## 小豆粥



## 和風カフェ



今月は1年の抱負や気持ちを新たにする為に行う書き初め、無病息災を願う小豆粥、2024年を笑顔で過ごす為に風船羽子板や福笑いなどのお正月遊びを全力で楽しんだり、和風カフェと称し抹茶アイスを使ってミルク餅を作ったりと、新年に相応しいレクリエーションが充実しておりました♪普段文字を書くのが苦手だという方も「挑戦してみる!」と筆をとってくださったり、見慣れない正月遊びでも自ら率先して参加して下さる方が多く、新年早々新しい事に挑戦する方が沢山いらっしゃいました!

今年のレクリエーションも、皆様に楽しんで頂けるようなものを沢山企画していきたいと思っております♪

## 2月の予定

節分 バレンタイン  
初午 富士山の日