



vol.151 令和7年4月1日 ル・グランガーデン三島

ル・グランレポート

桜の花が咲き誇る季節となりました。皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしのことと存じます。

さて、春といえば桜や菜の花、新しいことへの挑戦など明るいイメージがありますが、花粉症の症状に苦しんでいる方も多いのではないのでしょうか？

花粉症は、花粉に対して人間の体が起こすアレルギー反応です。くしゃみ、鼻みず、鼻づまりのほかに、目のかゆみ、涙目、さらには肌荒れなどさまざまな症状がみられます。スギ花粉など、アレルギー反応の原因となる花粉が飛散している時期に起こり、それ以外の時期には症状が出ません。

花粉症は日常生活にいろいろと悪影響を及ぼし、生活の質や免疫力を低下させます。

三島施設ではお花見のレクリエーションを予定していますが、マスクを着用し、施設に帰ってきた際には髪や衣類に付いた花粉を払い、手洗いやうがいを徹底して花粉症対策をしたいと思います。

春とはいえ朝晩はまだまだ冷え込みますので、お体には十分にお気を付けくださいませ。



ル・グランガーデン三島

検索

ひな祭り



人形と一緒に写真を撮ったり、職員手作りの顔出しパネルを使って記念撮影を行いました！職員特製の三色ゼリーとちらし寿司を召し上がっていただきました！



レクリエーションや日々の様子はブログ、インスタグラムにも掲載中！



webページからも面会予約ができるようになりました！左のQRコードを読み込み是非ご利用ください！

ホワイトデー



職員が日頃の感謝の気持ちを込めて白いパフェを手作り♡
皆様に召し上がっていただきました♪

お彼岸



皆様と職員で、ぼた餅を沢山作りました！ 粒あんやごま、
きなこの三種類を作り召し上がっていただき、大満足のご
様子でした♪

ブリ解体ショー



毎年恒例行事のブリの解体ショーを行いました！ 試
食のお刺身をいただき、昼食には豪華なお寿司御前
を召し上がっていただきました♪

4月の予定

いちご狩り・イースター・お花見・昭和の日