



vol.154 令和7年7月1日 ル・グランガーデン三島



ル・グランレポート

梅雨の晴れ間にのぞく青空が嬉しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

皆様は「国民安全の日」をご存じでしょうか。交通事故や火災などに対する国民の安全意識を高めるため、内閣府が7月1日に制定した日になります。7月に限ったことではありませんが、暑さによって健康状態や心理状態が悪化すると、危険運転をするドライバーが出て来たり、お盆の帰省や夏休みによって外出をされる方も多いため、この時期は交通事故に要注意だと言われています。

気温や紫外線による疲労蓄積、熱帯夜による睡眠不足、屋内と屋外の寒暖差など、様々な要因は運転ドライバーに限らず歩行者にも関係します。また、夏場はちょっとした事でイライラとしてしまいがちで、気持ちの乱れは注意力低下にも繋がります。交通事故を回避するためにも、互いに健康管理を徹底し、気持ちにゆとりを持って行動する事が大切です。

施設へ面会に来られる際、車を使って施設に来る方がほとんどで、中には長距離運転をして来られる方もいらっしゃいます。ご家族様と健康で元気な姿でお会いするためにも、一人一人の意識付けが大切です。皆様もくれぐれも交通事故には気を付け、安心安全に日々をお過ごしください。

ところてん



皆様でところてん突きを行い、ボン酢や黒蜜で召し上がって頂きました！押し出されるところてんに皆様興味津々で楽しまれておりました♪



ブログやインスタも日々更新中！面会予約も是非ご活用ください♪



施設からのお願い

後期高齢者医療資格確認書・介護保険負担割合証の

新しい物が届き始める時期となりました。

ご自宅へ届いた場合は施設へご持参頂くか、

郵送での提出をお願い致します。

父の日



梅雨にぴったりな綺麗なあじさいゼリーをおやつに提供し、男性の方には手作りの黄色いバラをプレゼント♡感動し涙ぐむ方もいらっしゃいました！



ボーリング



職員手作りボーリングを行い、参加者にはお菓子の詰め合わせをプレゼント！ストライクを取れて職員とハイタッチをしたりと皆様笑顔で楽しまれておりました♪



どくだみ湯



これからの暑い季節を乗り越えるために、手作りの入浴剤と市販の入浴剤を使って季節湯であるどくだみ湯を楽しんで頂きました♪



7月の予定

七夕&流しそうめん 写真コンテスト
セブンイレブンの日 納豆の日