



ル・グランレポート

Le Grand Garden Syuzenji Vol.139 令和7年7月1日発行 責任者：鈴木

今年の夏は例年以上に暑くなる予報で今から気が滅入ります。

私たちは8時間の睡眠中にコップ1杯200cc～300ccの汗をかき、
30分の入浴で800cc程度発汗するとのデータもあります。

汗をかく事で自然に体温調節が出来ますが、ご高齢になると汗をかきにくくなったり、水分を取るとトイレが近くなる・・・といった理由から汗で失った量の水分を補給し切れずに脱水状態を引き起こす方もいらっしゃるので、毎日のバイタルチェックはもちろんの事、体調の変化等を見逃さないよう注意してまいります。

※面会の際は必ず「前日までにご予約」をお願いいたします。

※ご自宅に「介護保険負担割合証」が届きましたら、お手数ですが施設までお届けいただくか郵送にてお送り願います。

ル・グランハート修善寺 (6月のご報告)

◆紫陽花ドライブ◆ 梅雨の合間に紫陽花見学ドライブ。ソフトクリームもgood!



◆昼食レク◆

◆宮ちゃん喫茶◆



ル・グランガーデン修善寺 (6月のご報告)

◆**熱唱カラオケ大会**◆ ボランティアによるカラオケ大会！全24曲・熱唱・爆笑の2時間。



◆**介護美容レク**◆

◆**壁画作り**◆



◆**日常の中の一コマ**◆ 日々の生活の中から何気ないシーンを集めました！



お知らせ

7月の行事予定

ご利用者様の日常の様子やレクリエーションは、SNSに投稿しております。下記QRコードを読み込んでご覧いただけます。

カキ氷&スイカ割り

インスタグラム

ブログ

面会予約

