

ル・グランレポート

秋晴れの気持ちのいい季節を迎えましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。この時期になると、金木犀の花が咲いているのを見ることができますね。金木犀は中国が原産で、江戸時代に日本へ伝わってきたと言われています。甘い香りのする橙色の小さな花をたくさん咲かせるのが特徴で、その香りから「沈丁花」「クチナシ」と並び、「三大香木」と呼ばれているそうです。また、金木犀の香りは遠くまで届くことから「極めて遠い」という意味の言葉「千里」とつけ、「千里香」とも呼ばれるそうです。そんな金木犀の香りですが、リラックス効果があり、心を落ち着かせ、イライラを鎮める成分が含まれています。最近では金木犀の香りのシャンプーやハンドクリームなども発売されているため、時期を問わずに香りを楽しむことができます。気分転換や心の安寧に使ってみると、癒しが得られていいかもしれませんね。

9月とはいえ残暑厳しい折柄、くれぐれもお体にはご注意ください。

レクリエーションのご様子は、
右のQRコードを読み込んで
ご覧いただけます。

ブログ



Instagram



面会の予約をWEBにてできるよう
になりました。右のQRコードを
読み込んでご利用下さい。

面会予約



コスモス ライブ

ボランティアさんをお呼びして、ライブを開催しました!「月の砂漠」や「母さんの歌」など、懐かしの曲をたくさん演奏していただきました。感涙する方もいるほど、大変盛り上がりました!



ゲーム大会

ゲーム大会を開催しました。バチを握ると昔を思い出すのか、皆様真剣な表情で太鼓を叩いていました。



アフタヌーン ティー

アフタヌーンティーを楽しみに、お出かけしました。ソフトクリームやサンデーなど、冷たくて美味しいデザートに、皆様の表情は笑顔で溢れていました。



9月のイベント予定
敬老会・ところてん・
クイズ大会・お月見団子

