

い・る・グランレポート

Vol.183 令和 7年 10月 1日発行

秋涼の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

この時期から空気が澄んで湿度が低くなるため、星がきれいに見える時期になります。特に秋は気温が下がり、大気の透明度が高くなるため、よりはっきりと見えます。そんな今見える星座の代表は大きな星でとくに有名なオリオン座、明るい星の並びが印象的なみずがめ座、早々と傾き始めるやぎ座、秋の星座のひとつで特徴的な四辺形があるペガサス座です。また、秋の星であるフォーマルハウトや全天で4番目に明るい星のアルクトゥルスなども見ることができます。ゆっくりと星を眺めてみてはいかがでしょうか。

秋冷の折、ご自愛くださいませ。

敬老会

敬老会を行いました！自販機で自分の好きな飲み物を買って、クレープと一緒に召し上がっていただきました。また、かわいくラッピングをしたティッシュとトイレトペーパーを皆様にプレゼント！表彰のあと、余興を楽しんでいただきました。



ル・グランのSNSではレクリエーションの詳細な様子をお届けしています。右のQRコードを読み込んでご覧ください。



ブログ



Instagram

WEBページから面会の予約をできるようになりました。右のQRコードを読み込んで予約いただけます。



面会予約

ぶどう狩り

職員お手製のぶどう園でぶどう狩りを行いました！とってもきれいでおいしそうなぶどうがたくさんでした。皆様喜ばれ「もっと食べたい！」と手が止まりませんでした。



秋の味覚

皆様にお手伝いいただき、松茸・栗・鮭のおにぎりを作りました！おにぎりを作るときに香りも楽しんでいただき、楽しそうでした。食欲の秋を感じられる日でした。



お彼岸おはぎ

皆様とおはぎを作って召し上がっていただきました！大きなおはぎです。出来上がったおはぎに夢中で「はやく食べたい」と眺めていました。召し上がられたあとも「まだ食べたい」との声が上がりました。



～10月レク予定～

- ・運動会
- ・徳倉文化祭作品作成
- ・お月見会
- ・ハロウィン



～特別食～

- ・ほうとう風うどん
- ・ふわふわ豆腐 枝豆
- ・ごぼうサラダ
- ・フルーツ



現在、面会制限を一部解除させていただいております。10月も引き続き継続させていただく運びとなりました。面会の際には、Web予約もしくは電話予約にて事前予約をしていただきますようご協力お願いいたします。