

# ル・グランレポート

Vol.187 令和8年 2月1日発行

暮冬の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

恵方巻は、その年の「恵方」を向いて食べると縁起良いとされています。恵方とは、その年の金運や幸運をつかさどる神様「歳徳神」がいらっしゃる方角のことで、これを決めるのは、中国の陰陽五行説にルーツを持つ「十干」というものです。

毎年変わる恵方ですが、実は4方向しかありません。西暦の下一桁が0、5のときは西南西、1、3、6、8のときは南南東、2、7のときは北北西、4、9のときは東北東だそうです。

また、恵方巻は福を巻き込んでいる食べ物なので切らずに丸ごとかじりつくこと、食べているときに運が逃げてしまわないように会話をせずに黙々と最後まで食べきることも大切なポイントです。

春寒のみぎり、ご自愛くださいませ。

ル・グランガーデン清水

## 初詣

ドライブしながら沼津の八幡神社に行きました！お賽銭もして皆様はなにをお願いしたのでしょうか...？また、少しお散歩してきれいに咲いている桜を見てきました。



ル・グランのSNSではレクリエーションの詳細な様子をお届けしています。右のQRコードを読み込んでご覧ください。



ブログ



Instagram

WEBページから面会の予約をできるようになりました。右のQRコードを読み込んで予約いただけます。



面会予約

# 絵馬づくり

午年らしい絵馬にお願い事を書いていただきました！まわりの方と見せ合って楽しそうに話す様子が多く見られました。書いた絵馬はホールに飾っています。皆様の願いが叶いますように...！



# おしるこ

11日の鏡開きにに合わせて、おしるこを召し上がっていただきました！白玉は厚みがありしっかりとしていますがとても柔らかく、食べやすいと好評でした。



# くら寿司パーティー

くら寿司のお寿司で寿司パーティー！また、杏仁豆腐とうどんを作って召し上がっていただきました。どれも好評で、また食べたいと言っていました。



## ～2月レク予定～

- ・初午
- ・節分
- ・バレンタインデー
- ・尺八・三味線



## ～特別食～

- ・赤飯
- ・寿盛り
- ・茶碗蒸し
- ・ゼリー
- ・お雑煮風清汁



現在、面会制限を一部解除させていただいております。2月も引き続き継続させていただく運びとなりました。面会の際には、Web予約もしくは電話予約にて事前予約をさせていただきますようご協力お願いいたします。