

ic vol.162 令和8年3月1日 ル・グランガーデン三島

ル・グランレポート

外に出ると日差しが柔らかくなったように感じます。皆様いかがお過ごしでしょうか。

春の暖かさを感じられる季節となり、ようやくコートや暖房器具が手放せるようになりました。外へ出かけるのも楽しみの一つとなる過ごしやすい季節ではありますが、一方で季節の変わり目で寒暖差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。また、花粉の飛散が本格化する時期でもあるため、花粉症の方には厳しい季節にもなっています。

当施設では、日々の体調確認を丁寧に行いながら、ご利用者様一人一人に合わせた支援を心がけております。3月も春らしいレクリエーションをいくつか企画しておりますが、水分補給や休息の時間をしっかり確保し、無理のない範囲で参加していただけるよう配慮していきます。また、室内の換気や清掃を徹底しつつ、花粉の侵入をできる限り抑える環境づくりにも努めていきます。

これから続く春を心から楽しんでいけるよう、皆様もどうぞ健やかに過ごしてください。



一風変わった 日常風景



2月は家庭用癒しロボットのLOVOT(ラボット)が施設に遊びに来てくれたり、静岡県では珍しく雪が降ったりと、普段とはまた違う日常を楽しんで頂きました♪詳しい様子は是非ブログをご覧ください！



Blog(ブログ)



Instagram(インスタグラム)

レクリエーションや
日々の様子はブログ、
Instagramにも
掲載中！



面会予約はWebでも受付中！
左のQRコードを読み込み、
是非ご活用ください♪
※面会は前日までの予約制です

2月1日
初午レク



2月3日
節分



2月14日
バレンタイン



2月23日
富士山の日



2月は毎年恒例となっている初午レクから始まり、記念日に関するレクリエーションを楽しんで頂きました！初午では手作りのお稲荷さんを召し上がって頂き、職員お手製の社を褒めて頂きました♪節分では大きな声を出して「すっきりした！」と晴れ晴れとした表情が見られ、バレンタインでは濃厚なチョコレートとフレッシュな果物の相性を楽しんで頂いたり、富士山の日では見た目が可愛いゼリーに「すごいね！」と感動して頂きました♪レクリエーションを通して日付への意識や季節の移り変わりを感じて頂き、笑顔溢れる時間を過ごして頂く事ができました♡

3月の予定

ひなまつり
お彼岸
ホワイトデー
炊き出し

