

ル・グランレポート

Vol.190 令和 8年5月1日発行

薫風の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

端午の節句には菖蒲湯に入るといふ風習があります。菖蒲の強い香りは薬草効果で健康になることとそのとがった葉っぱの形が刀に似ていることから「邪気を払う＝厄払い」となり、無病息災の効果があると考えられてきました。

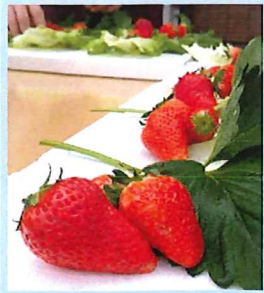
そんな菖蒲には精油成分が含まれており、腰痛・神経痛を和らげる効果があります。また血行促進・肩こりの改善・保湿効果・リラックス効果なども期待できるそうです。効果的に菖蒲湯に入るコツは香りは葉から、血行促進や保湿効果は茎の部分になるので、10本程束ねて用意し浴槽が空のうちから底に置きます。そして42～43度の高めの温度で給湯し、香りを十分に立たせてから少し冷まして入浴すると十分な効果が得られるそうです。

新緑のみぎり、ご自愛くださいませ。

ル・グランガーデン清水

いちご狩り

大きくて立派ないちごをたくさん用意し、いちご狩りを行いました！本物のいちごの苗もあり、本格的でした。「大きいいちごだね」「甘くておいしいね」など喜びの声が多く聞こえました。



ル・グランのSNSではレクリエーションの詳細な様子をお届けしています。右のQRコードを読み込んでご覧いただけます。



ブログ



Instagram

WEBページから面会の予約をできるようになりました。右のQRコードを読み込んで予約いただけます。



面会予約

お花見見学

ドライブしながらお花見に行きました！お天気も良く、きれいに桜が咲いていて皆様見惚れていました。外の空気も楽しむ事ができました。



初春の会

皆様の前で抹茶を点てて、いちご大福と一緒に召し上がっていただきました！「目の前で点ててもらえるなんて！すごいなあ」「上手だねおいしいよ」と、とても喜んでくれました。



訪問パン

新しいパンの種類も増え、パンの日がもっと楽しみになったと話される皆様。周りの席の方とお話がはずみます。「何パンにしたの？」「おいしそうだね次はそれにしようかな」次のパンの日が待ち遠しい様子でした。



～5月レク予定～

- ・バーベキュー
- ・買い物ツアー
- ・菖蒲湯週間
- ・端午の節句
- ・母の日



～特別食～

- ・鶏の照り焼き丼
- ・白菜のなめたけ和え
- ・フルーツ
- ・清汁



現在、面会制限を一部解除させていただいております。5月も引き続き継続させていただく運びとなりました。面会の際には、Web予約もしくは電話予約にて事前予約をしていただきますようご協力お願いいたします。