

ル・グランレポート

Vol.192 令和 8年7月1日発行

小夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

とうもろこしは穀物と野菜の両方の特徴を持ち、炭水化物、ビタミンB群、マグネシウムなどを含みます。特に水溶性食物繊維は便秘改善に役立ち、1本あたり約10gの食物繊維はキウイ5個分に相当します。ビタミンB1は糖質代謝を助け、夏バテ予防に効果的です。そんなとうもろこしの甘さを引き出すには薄皮を1～2枚残して剥き、水から時間をかけて熱を加え、沸騰させずに茹でるといいそうです。また、おいしいとうもろこしの見分け方ですが、皮の緑色が濃く、髭が茶色で、茎の断面がきれいな丸のものが良いそうです。

猛暑のみぎり、ご自愛くださいませ。

自宅に介護負担割合証が届きましたらお早めに郵送か、ご持参ください。よろしくお願い致します。

ル・グランガーデン清水

お弁当レク

6月1日でル・グランガーデン清水は16周年を迎えることができました！感染症拡大防止のためイベントは来月行いますが、お弁当と職員が作ったうどんでお祝いをしました。どちらも皆様から好評ですすぐ完食されました。来月もお楽しみに♪



ル・グランのSNSではレクリエーションの詳細な様子をお届けしています。右のQRコードを読み込んでご覧いただけます。



ブログ



Instagram

WEBページから面会の予約をできるようになりました。右のQRコードを読み込んで予約いただけます。



面会予約

あじさい見学

天気の良い日にあじさいを見に行きました！いろんな色や種類のあじさいがあり、触れながら「きれいだねえ」とお話していました。外の風も気持ちよく、楽しめました。



父の日

お好み焼きとノンアルコールビール・ジュースをご用意しました！また男性利用者様には黄色いバラを添えたメッセージカードと画用紙で作ったシャツをプレゼント♡
メッセージカードにはひとりひとりに向けたお手紙を書きました。



駄菓子屋

駄菓子屋開店です！皆様懐かしいお菓子を目の前にわくわくした表情をされていて、まだかまだかと順番を待っていました。懐かしさを味わっていただけたかと思います。



～7月レク予定～

- ・周年祭
- ・七夕祭り
- ・すいか割り大会
- ・コーヒーフロート



～特別食～

- ・キーマカレー
- ・サラダ
- ・バナナ
- ・コンソメスープ



現在、面会制限を一部解除させていただいております。7月も引き続き継続させていただく運びとなりました。面会の際には、Web予約もしくは電話予約にて事前予約をしていただきますようご協力お願いいたします。