



vol.167 令和8年8月1日 ル・グランガーデン三島

ル・グランレポート

真夏の焼けつくような暑が続くこの季節、皆様いかがお過ごしでしょうか。

8月は1年で最も暑くなる時期です。今年は春頃から「エルニーニョ現象」の影響により、例年以上の暑さになると言われています。エルニーニョ現象とは、海の水温の変化によって世界中の天候に影響を与える自然現象で、日本でも猛暑や大雨など異常気象の原因の1つとされています。その影響もあり、今年は各地で「熱中症警戒アラート」が発表される日が続いています。

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が非常に高くなると予想された際に発表されるもので、令和6年からは、さらに危険な暑さが予想される場合に「熱中症特別警戒アラート」が運用されるようになりました。これは過去に例のない危険な暑さが予想され、人の健康に重大な影響を及ぼすおそれがある場合に発表されます。また、熱中症は屋外だけでなく室内でも多く発生します。エアコンの効いた涼しい部屋では喉の渇きを感じにくくなり、水分補給が不足してしまうことがあるので、喉が渇いていなくてもこまめな水分補給を心掛けるようにしてください。

施設でもご利用様が安心して夏を楽しんで頂けるよう、健康管理には気を付けて過ごして参ります。皆様も体調の変化には十分お気をつけて元気に夏を乗り切りましょう。

セブンイレブンの日



7月11日はセブンイレブンの日という事で、セブンイレブんにアイスを買って行って頂き、皆で体を動かしてから外でアイスを召し上がりました♪夏にぴったりの冷たいアイスを味わって皆様ご満悦な様子♡



blog(ブログ)

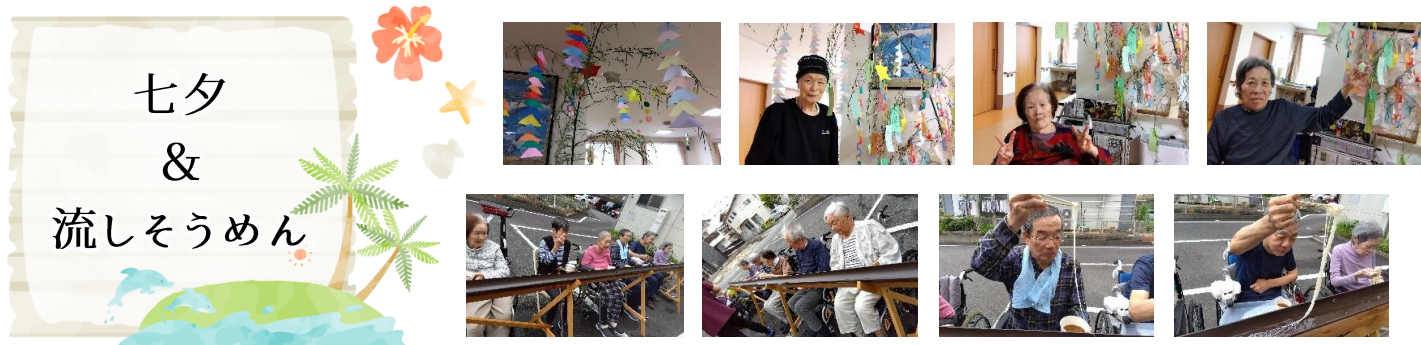


Instagram(インスタグラム)

レクリエーションや
日々の様子はブログ、
インスタグラムにも
掲載中！



面会予約はWebでも受付中！
左のQRコードを読み込み、
是非ご活用ください♪
※面会は前日までの予約制です



7月は夏らしいレクリエーションを沢山楽しみました！流しそうめんやところてんなど、夏の風物詩で涼しさを感じるレクリエーションはもちろん、7月は記念日の多い月なので語呂合わせのセブンイレブンの日や納豆の日なども楽しみました♪流しそうめんでは「子供の頃によくやったな〜！」と童心に帰ったようにはしゃいでいる方が多く、笑顔が溢れておりました！これからもっと暑くなり気持ちが滅入りやすくなりますが、笑顔で楽しく過ごして頂けるよう色々な企画をしてみたいです！

8月の予定

納涼祭 スイカ割り

お盆入り支度 かき氷レク