

い・る・グランレポート

Vol.195 令和 8年10月1日発行

秋晴の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。

ほろりとした食感と噛むほどに広がる甘さが魅力のさつまいもは、秋の風物詩とも言えます。蜜たっぷりのねっとり系や素朴な味わいのほくほく系など品種ごと異なります。焼き芋はもちろん煮物やサラダまで幅広く活用でき、秋の食卓を楽しむのに欠かせない食材です。さつまいもの皮には、便秘解消を改善してくれる食物繊維が含まれているので皮を食べた方が良いとされています。ただ、皮には繊維質があるため少し消化に負担がかかるので、胃腸の調子が悪いときは食べるのを控えた方がよいでしょう。

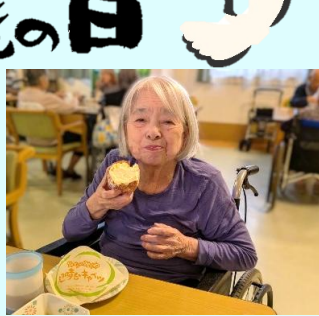
秋冷の折、ご自愛くださいませ。

インフルエンザ等の予防接種券が届きましたらお早めに施設までお願いいたします。

ル・グランガーデン清水

敬老会

敬老会を行いました！表彰のあと、扇形のメッセージカードをプレゼントしました。また、好評だった余興『ひげダンス』を披露し大盛り上がりです。そしてシュークリームを召し上がっていただき、とても喜ばれました。



ル・グランのSNSではレクリエーションの詳細な様子をお届けしています。右のQRコードを読み込んでご覧いただけます。



ブログ



Instagram

WEBページから面会の予約をできるようになりました。右のQRコードを読み込んで予約いただけます。



面会予約

ぶどう狩り

大人気イベント『ぶどう狩り』を行いました！今年も手作り農園です。例年より粒が大きくしっかりしていて、皆様「とってもおいしい！」と感動され、食べる手が止まりませんでした。



お月見

お月見用のすすきを飾ることから挑戦していただきました！すごく真剣です。そのすすきを鑑賞しながらみたらし団子とあん団子を召し上がっていただきました。季節の風情を感じられたと思います。



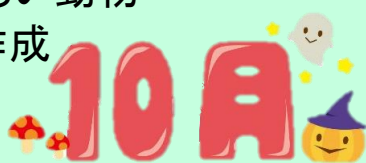
お彼岸おはぎ

皆様とおはぎを作って召し上がっていただきました！大きなおはぎです。とてもおいしかったようですすぐ完食され、召し上がられたあと「まだ食べたい」との声が上がりました。



～10月レク予定～

- ・運動会 ・ふれあい動物
- ・文化祭用作品作成
- ・秋の味覚
- ・ハロウィン



～特別食～

- ・栗ごはん
- ・鯖の塩焼き
- ・ナスと豚肉炒め
- ・パイン ・清汁



現在、面会制限を一部解除させていただいております。10月も引き続き継続させていただく運びとなりました。面会の際には、Web予約もしくは電話予約にて事前予約をしていただきますようご協力お願いいたします。